

INSTITUT DU QUIMETAO
巴黎中医武术学院

FORMATION PROFESSIONNELLE DE
SHEN QI QUAN

Formation sur 2 ans 2009-2011 (2ème année)

OBJET

Afin de former des professeurs et des pratiquants de Shen Qi Quan compétents et de niveau supérieur, l'Institut du Quimétao propose cette formation.

FINALITE

Former de véritables professeurs de Shen Qi Quan possédant et maîtrisant parfaitement :

- les connaissances théoriques de base du Shen Qi Quan,
- les connaissances et applications médicales et martiales du Shen Qi Quan, donc une maîtrise complète tant de la pratique que de l'enseignement.

À l'issue de la formation, les étudiants devront satisfaire aux critères suivants :

- Maîtriser la théorie, les connaissances, les sept catégories de techniques de Shen Qi Quan et leurs applications pour la santé et le combat,
- Posséder des capacités leur permettant d'être autonome et d'avoir un esprit indépendant,
- Posséder de réelles aptitudes dans le domaine du Shen Qi Quan (pratique et enseignement),
- Pouvoir enseigner des pratiques de Shen Qi Quan adaptées à chacun de leurs futurs élèves,

DUREE DE LA FORMATION

La formation est répartie sur 2 ans, sous forme de stages en France et de stages intensifs en Chine (en option).

PROGRAMME

Un programme défini par le Quimetao est proposé aux pratiquants afin de leur enseigner dans un premier temps les bases du Shen Qi Quan pour ensuite aborder un niveau plus avancé dans la connaissance de la discipline.

Histoire du Shen Qi Quan,

Théorie du Shen Qi Quan,

Techniques de l'arbre du Shen Qi Quan,

Techniques de Shi li, ou tests de force, du Shen Qi Quan,

Techniques de déplacement du Shen Qi Quan,

Techniques de Fa li ou explosion de la force du Shen Qi Quan,

Méthodes de Tui Shou ou technique des "Mains collantes".

Méthodes de Shi Sheng ou techniques de "tests de son".

Méthodes de Duan Shou ou techniques des "combats libres".

ORGANISATION DES COURS

1 ère année

1er séminaire (18, 19, 20 décembre 2009)

- Histoire du Shen Qi Quan,
- Caractéristiques du Shen Qi Quan,
- Techniques de l'arbre médical,
- Techniques du test de force.

2e séminaire (5, 6, 7 février 2010)

- Principes de la pratique du Shen Qi Quan,
- Effets bénéfiques du Shen Qi Quan pour la santé et le combat,
- Les fonctions instinctives de l'homme pour le combat,
- Techniques de l'arbre médical,
- Techniques de l'arbre martial,
- Techniques du test de force.

3ème séminaire (2, 3, 4 avril 2010)

- Les 5 catégories d'exercices du Shen Qi Quan,
- Techniques de l'arbre médical et de l'arbre martial,
- Déplacements du Shen Qi Quan.
- Main collante avec une seule main.
- Technique du test de force.

4ème séminaire (15, 16, 17 juillet 2010)

- La vertu martiale et le comportement du Shen Qi Quan,
- Technique de l'arbre médical et de l'arbre martial,
- Déplacements du Shen Qi Quan.
- Main collante avec une seule main.
- Techniques du test de force.

5ème séminaire (18, 19, 20, 21, 22 juillet 2010)

- L'accumulation et l'émission de l'énergie du corps.
- Techniques de l'arbre médical et de l'arbre martial,
- Déplacements du Shen Qi Quan,
- Main collante avec une seule main,
- Techniques du test de force.

2ème année

1er Séminaire (1, 2, 3 octobre 2010)

- La relation entre le relâcher et la fermeté,
- L'union des six principes,
- L'entraînement de l'esprit et de la pensée du Shen Qi Quan,
- Technique de l'arbre médical et de l'arbre martial,
- Déplacements du Shen Qi Quan,
- Main collante avec deux mains,
- Techniques du test de force.

2ème Séminaire (10, 11, 12 décembre 2010)

- Technique de l'arbre médical et de l'arbre martial,
- Techniques de coup de poings,
- Déplacement avec main collante,
- Techniques pour encaisser les coups,
- Concentration : le point, ligne et surface,
- Les fonctions de l'esprit dans le combat,
- Main collante avec deux mains,
- Techniques du test de force.

3ème Séminaire (1, 2, 3 avril 2011)

- Technique de l'arbre martial,
- Technique du test de force,
- Déplacement du Shen Qi Quan,
- Main collante,
- Augmentation de la sensibilité dans les mains collantes,
- Main collante en déplaçant.

4ème Séminaire (20, 21, 22 mai 2011)

- Technique de l'arbre médical et de l'arbre martial,
- Explosion de la force
- Déplacement de Tang Bu
- Main collante,
- Entraînement au combat réel

5ème séminaire (6, 7, 8, 9, 10 juillet 2011)

- Technique de l'arbre médical et de l'arbre martial,
- Fonctions et applications des tests de sons,
- Principe du combat réel « la distance, méthode d'attaque, rythme du combat, réflexe, etc.»
- Déplacements de Tang Bu,
- Test de Son (Shi Sheng),
- Examen – Délivrance du diplôme.

DEROULEMENT DE LA FORMATION ET DIPLOME

Elle se déroule sur quatre séminaires de trois jours plus un stage d'été de cinq jours par an durant 2 ans.

Chaque année, les élèves passent des épreuves pratiques du Shen Qi Quan sanctionnées par un certificat.

À la fin de la formation, les élèves doivent passer un examen oral et pratique devant un jury d'experts du Quimétao et de Maîtres venant de Chine. La réussite à cet examen est ratifiée par un diplôme co-signé par l'Institut du Quimétao et le Centre du Shen Qi Quan de Chine.

TARIFS 2010 -2011

Les séminaires : 1500 € /an 1 seul séminaire : 320 €

Le stage d'été seul à Paris : 500 €

Supplément de 10 % pour les non adhérents et 20 % pour les sociétés.

Un acompte de 400 € doit être versé au moment de l'inscription et le solde en début de chaque année d'étude. En cas d'abandon, les sommes versées ne seront pas remboursées.

Renvoyer le bulletin d'inscription accompagné de l'acompte libellé à l'ordre de l'Institut du Quimétao ou prendre contact avec le secrétariat au :

Renseignements au 01 43 20 70 66 – courriel : quimetao@free.fr

.....
BULLETIN D'INSCRIPTION à retourner au : QUIMETAO 57, avenue du Maine 75014 Paris

NOM :Prénom :

Adresse :

Code postal:.....Ville :

Tél :e-mail :

Je désire suivre les cours et joins un chèque de 400 € d'acompte, non remboursable, à l'ordre du Quimétao.

date :

Signature :

Quimétao 57, avenue du Maine 75014 Paris - tél. 01 43 20 70 66 - courriel: quimetao@free.fr - site : www.quimetao.net
n° de déclaration d'activité au titre de la Formation Professionnelle Continue : 11 75 37547 75