

# INSTITUT DAO DE L'HARMONIE

法国中华传统文化学院

## Stages de DA CHENG QUAN assurés par Maître ZHANG Jinhe

*Stages exceptionnels 2011 - 2012*

Maître **Zhang Jinhe**, expert en Da Cheng Quan, fondateur de Shen Qi Quan, pratique les arts martiaux chinois depuis de nombreuses années. Après beaucoup d'entraînements et de combats, il a acquis une riche expérience dans cet Art.

Maîtrisant celui-ci à la perfection, c'est un éminent spécialiste de la technique de la main collante, capable d'utiliser la force explosive à la vitesse de l'éclair. La netteté et la soudaineté du geste alliées à la vitesse et la force lui permettent d'affronter avec succès un assaillant en combat réel. Il a participé à de nombreuses compétitions et reste, à ce jour, invaincu.

Les stages animés par Maître Zhang rencontrent toujours un large succès. Pour répondre aux demandes de nos élèves, nous organisons ces stages. Le programme sera orienté notamment sur l'application des techniques du Da Cheng Quan pour le combat; il reste bien entendu valable pour ceux qui souhaitent renforcer leur santé.

### Programme et dates :

Techniques de l'arbre, des tests de force, des déplacements et leurs applications en situation de combat. Tuishou (mains collantes).

Stage 1 : du 5 au 11 décembre 2011.

Stage 2 : du 19 au 25 mars 2012.

Stage 3 : du 13 au 19 juillet 2012.

**Lieu** : 57, avenue du Maine 75014 Paris – Métro : Gaîté

**Prix** : 620 €/ le stage.

ou bien 1/2 journée : 58 €, 1 journée : 110 €, 2 jours : 210 €, 3 jours : 290 €, (+ 10% pour les non - adhérents et + 20% pour les entreprises).

**Inscription:** Renvoyer le bulletin d'inscription accompagné d'un chèque de 200 € d'acompte (non remboursable) libellé à l'ordre de l'Institut Dao de l'Harmonie ou contacter le **01 43 20 70 66**.

**attention : date limite d'inscription, 30 jours avant chaque stage.**

**l'institut se garde la possibilité de modifier ou d'annuler le stage.**

### BULLETIN D'INSCRIPTION

à retourner au : Institut Dao de l'Harmonie 57, avenue du Maine 75014 Paris

NOM : .....Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal:.....Ville : .....

Tél : .....e-mail : .....

Je désire suivre les cours et joins un chèque de 200 € d'acompte (non remboursable), à l'ordre de l'Institut Dao de l'Harmonie pour ce stage.

date :

Signature :