

# INSTITUT DU QUIMETAO

巴黎中医武术学院

## BA GUA ZHANG

### Cours hebdomadaires 2010 –2011

Le fondateur du Ba Gua Zhang se nomme Maître DONG Hai Chuan. Parmi les divers arts martiaux traditionnels chinois, qui sont comme autant de fleurs dans un jardin, il apparaît tel un trésor lumineux.

Depuis que Maître DONG Hai Chuan a commencé son enseignement, 200 ans se sont écoulés et bien des grands maîtres se réclamant de cette discipline se sont fait connaître.

La pratique du Ba Gua Zhang est spécifique. Les postures et mouvements sont à la fois précis, sûrs, fermes, élégants et très pratiques dans le cadre d'applications martiales.

Le Ba Gua Zhang s'inscrit et se réfère à la philosophie traditionnelle chinoise selon les théories Yi Jing, Yin et Yang et Ba Gua. Il se présente donc comme une richesse émanant de la culture. Pratiquer cet art martial, c'est comme s'immerger dans la culture et la philosophie de la Chine millénaire. Ceux qui ont commencé à le pratiquer veulent absolument continuer.

Maître WONG Tunken, 8<sup>ème</sup> dan en arts martiaux chinois est un des meilleurs maîtres dans sa discipline. Il a déjà fait paraître un livre aux éditions Guy Trédaniel, « Ba Gua Zhang ou la boxe des huit trigrammes ». C'est un homme qui a beaucoup d'expérience comme enseignant et a déjà formé de nombreux élèves en France.

C'est pour satisfaire à la demande de nombreux élèves que notre Institut a ajouté cette discipline à ses formations habituelles.

### Dates et horaires

Les cours se déroulent du 6 septembre 2010 au 24 juin 2011 ;

tous les lundis, 18h30-19h55 (sauf les 1<sup>er</sup>/11 et 27/12/10, 25/04/11).

**Lieu** Salle du Quimétao, 57, avenue du Maine, 75014 PARIS, M° Gaîté.

**Tarif** 450 €/an ; ces tarifs concernent les adhérents.( **Frais d'adhésion : 46 €/an**)

Pour les non adhérents, supplément de 10%.

Tarif société: suppléments de 20 %.

Pour plus de deux séances par semaine, possibilité de choisir plusieurs disciplines.

### INSCRIPTION

Renvoyer le coupon d'inscription accompagné d'un chèque de 50 € d'acompte libellé à l'ordre du Quimétao

**BULLETIN D'INSCRIPTION** à retourner au : QUIMETAO 57, avenue du Maine 75014 Paris

NOM : .....Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal: .....Ville : .....

Tél : .....e-mail : .....

Je désire suivre les cours et joins un chèque de 50 € d'acompte, non remboursable, à l'ordre du Quimétao pour l'inscription.

date :

Signature :