

INSTITUT DAO DE L'HARMONIE

法国中华传统文化学院

FORMATION PROFESSIONNELLE EN QI GONG

Formation sur 3 ans (2e Année) - 2010-2013

OBJECTIF DE LA FORMATION

La finalité de cette formation est de former de véritables professeurs de Qi Gong qui ont acquis et maîtrisent parfaitement :

- les bases théoriques du Qi Gong,
- les connaissances et applications du Qi Gong, c'est à dire une aptitude à la fois dans la pratique, l'étude et l'enseignement du Qi Gong.

À l'issue de la formation, les étudiants devront satisfaire aux critères suivants :

- maîtriser la théorie, les méthodes et techniques fondamentales du Qi Gong, tant les techniques officielles que les techniques traditionnelles.
- posséder de réelles aptitudes dans le domaine du Qi Gong,
- pouvoir enseigner des pratiques de Qi Gong en fonction de chaque individu,
- par ailleurs, ils devront connaître les caractéristiques principales des différentes écoles de Qi Gong et certaines de leurs méthodes.

DUREE DE LA FORMATION

La formation se déroule sur 3 ans. Au-delà de cette période, des stages de perfectionnement vous seront également proposés.

PROGRAMME DE LA FORMATION

Cours théoriques :

- Histoire du Qi Gong,
- Les fondements théoriques du Qi Gong,
- Les théories de base de la Médecine Traditionnelle Chinoise,
- Étude des méridiens et des points d'acupuncture utilisés en Qi Gong.
- Les principes du diagnostic selon la médecine traditionnelle chinoise,
- La base de l'acupression et le massage par le Qi Gong,
- Les principes de traitement par émission d'énergie,
- Les exemples de traitement des maladies courantes par le Qi Gong,

Cours pratiques :

- Les Mille Mains Sacrées,
- L'accumulation de l'énergie dans le Dan Tian,
- La Petite Circulation Céleste,
- La régulation de la respiration,
- Les 3 mouvements fondamentaux pour chasser l'énergie perverse,
- La Relaxation en Profondeur,
- Les Huit Pièces de Brocart,
- Les Six Sons Thérapeutiques,
- Le Yi Jin Jing,
- Les Cinq Animaux,

- Les Cinq Animaux Spontanés,
- La dispersion de l'énergie perverse,
- Zhan Zhuang Gong (techniques de l'arbre),
- Shi Li Gong,
- Bu Fa (Déplacement),
- Les Trésors Taoïstes,
- La Grande Danse,
- Les 12 Pièces de Brocart,
- 12 méthodes de Dao Yin Yang Sheng Gong,
- L'art de Daoyin de Mawangdui,
- Les méthodes psychopédagogiques du Qi Gong (utilisation de la force de la pensée, connaissance des différents types de sensibilité des personnes, but et méthode d'enseignement, qualités et éthique de l'enseignant).
- L'Ouverture des Yeux du Ciel (3ème oeil),
- Capter l'essence du soleil et de la lune,
- Transmission de l'énergie (Shao Lin Jian Zhi Fa),
- Le renforcement de la capacité de transmission de l'énergie (Wai Qi),
- La transmission de l'énergie à distance et au travers des objets (techniques de : Dui Zhi Xun Huan Gong, Zhang Zhi Kai He Gong, Dui Shu Xun Huan Gong),
- La méthode pour absorber et tonifier l'énergie,
- La technique pour vaincre les cancers,
- La technique de développement des fonctions du cerveau,
- Fa Gong - Transmission de l'Énergie (Tonification de l'énergie du Dan Tian, Méthode de respiration par le Dan Tian, Transmission de l'énergie par l'esprit, Transmission de l'énergie en spirale. Transmission de l'énergie froide ou chaude),
- Qi Gong Taoïste Secret.

ORGANISATION DES COURS

1ère année

1er séminaire (15, 16, 17 Octobre 2010)

- L'histoire du Qi Gong,
- La conception de Qi Gong,
- La maîtrise de l'esprit (la technique de l'écoute de la respiration),
- Les Cinq Animaux.

2ème séminaire (3, 4, 5 décembre 2010)

- Les fondements théoriques du Qi Gong,
- Les Mille Mains Sacrées (statique et dynamique),
- L'accumulation de l'énergie dans le Dan Tian,
- La Relaxation en Profondeur.

3ème séminaire (28, 29, 30 janvier 2011)

- Les fondements théoriques du Qi Gong,
- Les théories de base de la médecine traditionnelle chinoise,
- Les Huit Pièces de Brocart,
- Les Six Sons thérapeutiques (Liu Zi Jue).

4ème séminaire (22, 23, 24 avril 2011)

- La régulation de la respiration,
- La Petite Circulation Céleste,
- L'étude des méridiens et des points d'acupuncture utilisés en Qi Gong,
- Wu Ji Zhuang (techniques de l'arbre),
- Les méthodes d'enseignement du Qi Gong (utilisation de la force de la pensée, connaissance des différents types de sensibilité des personnes, but et méthodes d'enseignement, qualités et maintien

de l'enseignant).

5ème séminaire (18, 19, 20, 21, 22 juin 2011)

- Les théories de base de la médecine traditionnelle chinoise,
- Les 3 mouvements fondamentaux pour chasser l'énergie perverse,
- Zhan Zhuang Gong (techniques de l'arbre),
- Shi Li Gong,
- Les Cinq Animaux Spontanés,
- La dispersion de l'énergie perverse.

2ème année

1er Séminaire (~~16, 17, 18 septembre 2011~~) (23, 24, 25 septembre 2011)

- Les théories de base de la médecine traditionnelle chinoise,
- Les Trésors Taoïstes,
- Zhan Zhuang Gong (techniques de l'arbre).

2ème Séminaire (4, 5, 6 novembre 2011)

- Les Trésors Taoïstes,
- Yi Jin Jing
- Zhan Zhuang Gong (techniques de l'arbre),
- Shi Li Gong.

3ème Séminaire (20, 21, 22 janvier 2012)

- Les Trésors Taoïstes,
- Transmission de l'énergie (Shao Lin Jian Zhi Fa)
- La transmission de l'énergie à distance et au travers des objets (techniques de : Dui Zhi Xun Huan Gong, Zhang Zhi Kai He Gong, Dui Shu Xun Huan Gong),
- Zhan Zhuang Gong (techniques de l'arbre),
- Shi Li Gong.

4ème Séminaire (30, 31 mars et 1^{er} avril 2012)

- 12 pièces de brocart,
- « Ouverture des Yeux du Ciel »,
- Zhan Zhuang Gong (techniques de l'arbre),
- Shi Li Gong,
- Bu Fa (Déplacement),

5ème Séminaire (22-26 juin 2012)

- Les principes de diagnostic de MTC,
- Capter l'essence du soleil et de la lune,
- La méthode pour absorber et tonifier l'énergie,
- Le renforcement de la capacité de transmission de l'énergie (Wai Qi),
- La technique pour vaincre les cancers,
- La technique de développement des fonctions du cerveau.

3ème année

1er Séminaire (octobre 2012)

- Les principes de diagnostic de MTC,
- L'art de Daoyin de Mawangdui,
- Zhan Zhuang Gong (techniques de l'arbre),
- Shi Li Gong.

2ème Séminaire (janvier 2013)

- Les principes de diagnostic de MTC,
- Fa Gong - Transmission de l'Énergie (Tonification de l'énergie du Dan Tian, Méthode de respiration par le Dan Tian, Transmission de l'énergie par l'esprit, Transmission de l'énergie en spirale. Transmission de l'énergie froide ou chaude),
- Les principes de traitement par émission d'énergie,

- Les exemples de traitement des maladies courantes par le Qi Gong.

3ème Séminaire (avril 2013)

- Les principes de diagnostic de MTC,
- La Grande Danse,
- Zhan Zhuang Gong (techniques de l'arbre),
- Shi Li Gong.

4ème Séminaire (20 jours, juillet - août 2013 en Chine)

- 12 méthodes de Dao Yin Yang Sheng Gong,
- Zhan Zhuang Gong (techniques de l'arbre),
- Shi Li Gong,
- Bu Fa (Déplacement),
- Qi Gong Taoïste secret.

DÉROULEMENT DES ÉTUDES

Les études se déroulent en session de cinq séminaires par an, dont quatre séminaires de trois jours et un stage d'été de cinq jours ; pour la 3^{ème} année, 3 stages de 3 jours en France et un stage de 20 jours en Chine.

CONTRÔLE ET DIPLÔME

Chaque année sera sanctionnée par deux épreuves, une théorique, l'autre pratique, présidées par les experts du Quimétao, ainsi que par des experts extérieurs à l'école.

À la fin de la formation, les étudiants devront passer un examen de connaissances générales (théorie et pratique).

Chaque année un certificat sera délivré à l'issue des contrôles de connaissances.

À l'issue de la formation, la réussite à ces études sera sanctionnée par un diplôme de l'Institut, signé par Maître JIAN.

TARIF 2011 /2012

Les séminaires : 1500 € /an

1 seul séminaire : 330 €

Le stage d'été seul à Paris : 500 €

Adhésion à l'association Quimétao : 36€

Supplément de 10 % pour les non adhérents et 20 % pour les sociétés.

Les tarifs peuvent être soumis à un réajustement.

MODE DE RÉGLEMENT ET INSCRIPTION

Un règlement de 400 € au moment de l'inscription, le solde en début de chaque année d'études. En cas d'abandon, les sommes versées ne seront pas remboursées.

Renvoyer le bulletin d'inscription accompagné d'un chèque d'acompte libellé à l'ordre de l'Institut Dao de l'Harmonie ou prendre contact avec le secrétariat au : **01 43 20 70 66**

BULLETIN D'INSCRIPTION

à retourner à : Institut Dao de l'Harmonie 57, avenue du Maine 75014 Paris

NOM :Prénom :

Adresse :

Code postal:.....Ville :

Tél : e-mail :

Je désire suivre les cours et joins un chèque de 400 € d'acompte, non remboursable, à l'ordre du Quimétao.

Date :

Signature :