

INSTITUT DAO DE L'HARMONIE

法国中华传统文化学院

Qi Gong Contre les Douleurs

le 30 octobre 2011

Des milliers de personnes souffrent de douleurs divers aux causes multiples : stress, traumatismes, hypertrophie ou déplacement de vertèbres, arthrose, douleurs post-partum etc. Ces symptômes ou syndromes sont handicapants.

D'après la Médecine Traditionnelle Chinoise, la douleur est due au blocage des énergies et du sang.

En Occident, le traitement habituel de la douleur est surtout constitué d'anti-inflammatoires et d'antalgiques dont les effets secondaires sont parfois importants. Souvent même, une intervention chirurgicale est préconisée, sans préjuger d'éventuelles difficultés postopératoires.

Par des mouvements simples, le Qi Gong permet de favoriser la circulation de l'énergie et du sang dans les méridiens, ce qui soulage la douleur, voire l'élimine. A la suite du stage, quelques minutes de pratique quotidienne permettent de retrouver une bonne forme.

Dates : le 30 octobre 2011 de 9h30 à 12h30 et 14h à 17h.

Lieu : 57, avenue du Maine 75014 Paris, Métro Gaité

Prix : 85 € (non adhérents de l'Institut : 100 €).

Un versement de 50 € d'acompte sera demandé à l'inscription.

Renseignements : 01 43 20 70 66

BULLETIN D'INSCRIPTION

à retourner à : Institut Dao de l'Harmonie 57, avenue du Maine 75014 Paris

NOM : Prénom :

Adresse :

Code postal:..... Ville :

Tél : e-mail :

Je désire suivre les cours et joins un chèque de 50 € d'acompte (non remboursable), à l'ordre de l'Institut Dao de l'Harmonie pour ce stage.

Date :

Signature :

QG-Douleurs-11