

CATALOGUE QUIMÉTAO

2009-2010





La maison d'Édition Quimétao a été créée en 1994. Son but est de faire connaître la richesse de la tradition millénaire chinoise, et de promouvoir ainsi l'amitié et les échanges culturels franco chinois.

Les Éditions Quimétao choisissent d'éditer des livres et des cassettes vidéo de référence pour la pratique des arts chinois de longévité, des arts martiaux, de la Médecine Traditionnelle Chinoise et de la culture chinoise.

Livres



Quintessence du Qi Gong (3e Édition) Docteur JIAN LiuJun

Voici la troisième édition de l'ouvrage du Dr JIAN. Basée sur la version précédente, elle est enrichie par des chapitres complémentaires, toujours en couleurs et illustré par de nombreuses photos, croquis et calligraphies.

Science de la santé chinoise, le Qi Gong, est un art millénaire qui a, de tout temps, été pratiqué par le peuple chinois dans le but de développer, maîtriser et utiliser l'énergie vitale. Il apporte une amélioration de la condition physique et mentale du pratiquant. Cette amélioration générale lui permet de lutter efficacement contre la maladie, le stress, pour renforcer la santé et prolonger la vie. Et plus que tout, sa maîtrise développe le potentiel humain dans tous les domaines. Il est simple à apprendre et peut ainsi être pratiqué par tous, à tout âge, quelle que soit la condition physique.

Ce livre expose les principes de base du Qi Gong en termes clairs et précis. Deux cassettes vidéo en forment un complément précieux (en supplément).

C'est une bible qui ravira tous les professeurs et pratiquants !

Réf. : L1001 - 258 pages - quadrichromie - 24,70 €



Da Cheng Quan - Maître HE Zhenwei

C'est un art martial révolutionnaire d'une grande efficacité pour préserver la santé et renforcer les capacités d'autodéfense de chacun. Il ne contient ni enchaînement, ni techniques composées. Mais il consiste à retrouver et à développer les capacités instinctives de l'être humain.

Maître HE Zhenwei, né à Beijing en 1940, pratique le Da Cheng Quan depuis quarante ans.

Depuis trente-six ans déjà il enseigne cette merveilleuse discipline et sa formidable maîtrise est connue tant en Chine qu'à l'étranger. Dans ce livre, il explique le Da Cheng Quan d'une manière claire, précise et simple.

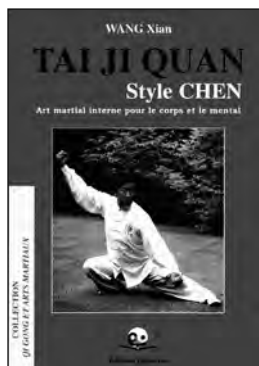
Un livre indispensable à la compréhension des arts martiaux chinois.

Réf. : L1002 - 122 pages - 20,60 €

Tai Ji Quan Style CHEN - WANG Xi'an

Né en 1944 à Chenjiagou, Maître WANG Xi'an est actuellement considéré comme l'un des experts les plus réputés pour le Tai Ji Quan. Il occupe la chaire de Professeur Principal au Centre de Tai Ji Quan de Chenjiagou. Dans cet ouvrage, il explique, de façon détaillée, les principes du Tai Ji Quan, applicables aussi bien pour la théorie que pour la pratique. Près de 400 photos viennent illustrer ses propos, les rendant plus clairs.

Réf. : L1004 - 240 pages - 22,90 €

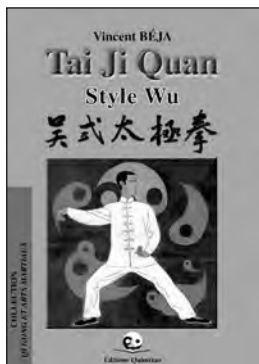


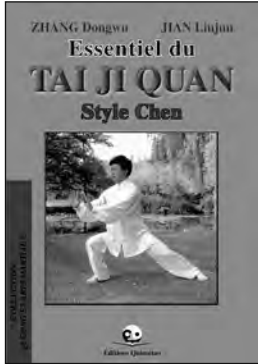
Tai Ji Quan Style WU - Vincent BÉJA

Le premier ouvrage en langue française véritablement sérieux sur l'école Wu. L'auteur, Vincent BÉJA, professeur et thérapeute, nous livre sa réflexion, écrite avec la vive intelligence qui le caractérise. Il expose, de manière très claire, cette culture traditionnelle du mouvement qu'est le Taiji. Un ouvrage très bien documenté et illustré de nombreuses photographies.

Un vibrant plaidoyer pour la douceur et l'équilibre.

Réf. : L1005 - 232 pages - 18,30 €





L'Essentiel du Tai Ji Quan Style Chen ZHANG Dongwu et JIAN Liujun

Maître ZHANG Dongwu est l'un des professeurs les plus chevronnés du centre de Chenjiagou, berceau du Tai Ji en Chine. Il livre ses recherches les plus avancées sur les fonctions et les avantages du Tai Ji Quan, ainsi que ses applications, à la fois dans le domaine de la santé et du combat.

Cet ouvrage très complet présente pour la première fois l'enchaînement des « 23 formes du Quimétao » qui contient en fait la quintessence du Tai Ji Quan style Chen, sans en être pour autant une forme simplifiée.

Grâce à la cassette vidéo qui constitue un complément précieux, les pratiquants peuvent réviser ou apprendre facilement chez eux (en supplément).

Réf. : L1003 - 208 pages - 17,50 €

Les Huit Pièces de Brocart - Dr JIAN Liujun

Datant des époques Sui (581-618) et Tang (618-907), la technique traditionnelle « Les Huit Pièces de Brocart » est transmise de génération en génération et hautement appréciée par le peuple chinois.

Elle exige une bonne coordination de la concentration, la respiration et la gestuelle. Chaque mouvement a pour but de réguler un organe précis ou une partie du corps. Des recherches récentes prouvent que cette technique permet à la fois d'améliorer les fonctions du système neuro-hormonal, de favoriser la circulation de l'énergie et du sang, d'augmenter la force musculaire, et de masser les organes internes pour en améliorer les fonctions. Elle exerce donc une influence réelle sur la prévention des maladies et l'amélioration de la santé.

C'est une technique simple, facile à apprendre et adaptée à tous. Elle constitue un atout majeur comme accompagnement quotidien.

Réf. : L1006 - 96 pages - 12 €





Tai Ji Quan de la famille CHEN (Nouveauté)

Maître CHEN Zhenglei

Maître CHEN Zhenglei, 19^e génération de la famille Chen, du village de Chenjiagou, 11^e génération héritier du Tai Ji Quan style Chen. L'un des dix grands maîtres des arts martiaux de la Chine actuelle.

Il possède de grandes compétences et un savoir accompli au niveau de la théorie des Arts Martiaux, notamment celle du Tai Ji Quan, reconnu dans monde entier. Il a publié divers ouvrages et réalisé plusieurs vidéos en différentes langues, qui sont en Chine en tête des ventes. L'originalité de ce livre consiste non seulement à décrire les trajets et les points clés mais plus encore, à expliquer, pour chaque mouvement, la manière de respirer, la circulation énergétique et l'application martiale.

Un livre à lire absolument pour savoir ce qu'est le véritable Tai Ji Quan Chen.

Réf. : L1007 - 280 pages - 28 €



Le thé et la santé - QIN Youpeng

Le thé, boisson quotidienne des Chinois, est apprécié dans le monde entier. De nos jours, avec le café et le cacao, il est l'une des trois boissons les plus consommées au monde.

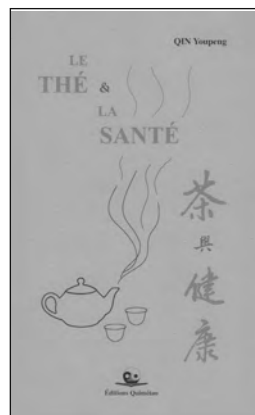
Les amateurs de thé sont d'ailleurs beaucoup plus nombreux que ceux de café ou de cacao. Selon les statistiques, le thé est consommé en infusion par plus de la moitié de la population mondiale. Ses bienfaits pour la santé sont de loin supérieurs à ceux des autres boissons. C'est pourquoi de nombreux spécialistes ont récemment prévu que le XXI^e siècle serait celui du thé.

Cette nouvelle édition rappelle l'histoire du thé chinois. Elle présente également toutes les variétés de thé ainsi que leurs principes, nature, fonctions et effets diététiques et thérapeutiques.

On y trouvera en outre les connaissances de base pour bien choisir, préparer, conserver et apprécier le thé.

QIN Youpeng nous offre un guide clair et précis pour nous permettre de faire du thé le compagnon d'une vie saine et d'en devenir un amateur éclairé.

Réf. : L6001 - 104 pages - 14,50 €





Le thé - Joyau de l'empire du milieu - WEI Chen

Ce livre ne vise pas uniquement à vous faire apprécier les thés et leurs bienfaits, mais vous apporte des connaissances précieuses sur la culture du thé :

- Les thés les plus renommés de Chine, leur méthode de cueillette et de fabrication, informations précieuses pour le choix des utilisateurs en fonction de leur caractère et leur état de santé.
- Les caractéristiques du thé et de sa dégustation.
- Les eaux de source en Chine les plus appréciées pour l'infusion des thés.

• Les ustensiles, coutumes anciennes et actuelles, anecdotes concernant le thé, quelques détails sur la vie et l'œuvre du « Sage du thé - Lu Yu » et des poèmes sur le thé.

Outre son aspect pratique, c'est un livre intéressant qui se lit comme un roman, mais dont la valeur peut se comparer à celle d'un document historique.

Réf.: L6002 - 288 pages - 26,70 €



Carnets de Chine - SHI Bo

Une collection de poèmes chinois illustrés de superbes peintures et calligraphies.

Au-delà du vide: "La vacuité est forme, la forme est vacuité", C'est l'harmonisation du Yin et du Yang. Réf.: L3001 - 48 p - 9,20 €

Poème du Thé: Le Thé nourrit notre corps, les poèmes du thé rendent sa dégustation agréable et donc cultivent notre esprit.

Réf.: L3002 - 48 p - 9,20 €

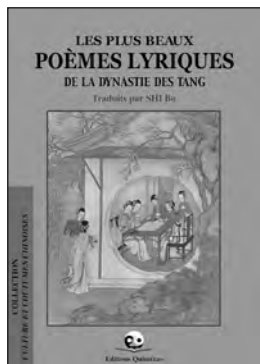
Poème d'amour: Toute histoire d'amour est un poème, l'amour sans poème est un amour handicapé. On y sent tous les sentiments de l'amoureux chez nos anciens.

Réf.: L3003 - 48 p - 9,20 €

Au gré du vent: Ciel, Terre, Lune, Soleil, nature et homme.

Réf.: L3004 - 48 p - 9,20 €





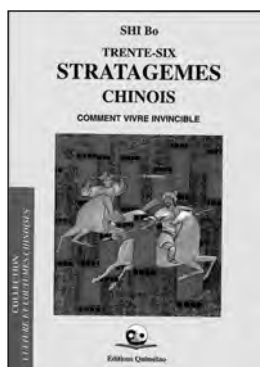
Les plus beaux poèmes lyriques de la dynastie des TANG - SHI Bo

La dynastie des Tang (618-907), ayant unifié le vaste territoire chinois, est depuis toujours considérée comme une des époques les plus brillantes de l'histoire chinoise aussi bien pour son économie florissante, sa stabilité sociale que pour son épanouissement culturel.

SHI Bo, écrivain, poète et spécialiste de la poésie des Tang, a sélectionné deux cents poèmes lyriques de cette dynastie en les présentant systématiquement dans le but de mettre en valeur

chaque catégorie de poèmes et aussi de faciliter aux lecteurs leur appréciation et leur recherche sur la poésie de cette époque.

Réf. : L2001 - 232 pages - 19,80 €



Trente-six stratagèmes chinois - SHI Bo

La nation chinoise est pleine de sagesse et d'intelligence. Dans les annales de la civilisation mondiale, la sagesse chinoise constitue une page particulièrement brillante qui a ouvert un immense horizon où l'humanité puise une intelligence intarissable.

Dans ce livre, l'auteur cite les légendes célèbres tout au long de l'histoire chinoise. Certains de ces stratagèmes sont repris et appliqués, avec des variantes, dans la vie quotidienne. Et si certains moralistes vertueux se montrent réticents,

la ruse employée à bon escient est toujours appréciée.

Réf. : L2002 - 224 pages - 15,10 €

Tolérance - LIN XI

Le grand maître à penser Confucius répétait à ses disciples : " De toutes les qualités de l'être humain, la tolérance est la plus fondamentale et la plus importante ", et d'ajouter : " Parmi cent principes de conduite, la tolérance est la première." La tolérance est l'essence du confucianisme, et par conséquent l'essence de la culture chinoise.





Dans ce remarquable ouvrage, LIN Xi montre quatre éléments composant la tolérance et cinq moyens efficaces permettant une haute perfection de la personnalité incarnée par la tolérance, ainsi que ses limites. La civilisation classique chinoise qui a éclairé le monde est une richesse spirituelle de la nation. Elle permet d'avoir une vue plus large, un esprit plus ouvert, une âme plus sereine et une vie heureuse. La lecture de ce livre procurera, sans doute, l'équilibre tant de la vie que de l'esprit.

Réf. : L2003 - 304 pages - 18,30 €

Le Traitement du SIDA par la médecine et la pharmacopée traditionnelles chinoises - Docteur LU Weibo

Le Docteur LU a dirigé des recherches sur le SIDA, notamment sur les traitements par la M.T.C. qui ont obtenu des résultats importants.

Ce livre se veut surtout une contribution positive aux recherches actuelles sur le Sida, considérées sous l'angle de la M. T. C. Il permet d'orienter les recherches sur des voies nouvelles et peut apporter aux malades une vision différente et un espoir pour les aider à lutter contre le mal et vivre mieux.

Réf. : L4001 - 130 pages - 15,10 €



la Chine au quotidien - MO Xuqiang

C'est un ouvrage sur la civilisation quotidienne chinoise. Il propose, avec des informations exactes et une richesse d'illustrations, une importante documentation regroupée en 24 thèmes, qui présentent de manière simple et concrète la vie de tous les jours des Chinois contemporains : la famille, les vêtements et accessoires, le régime alimentaire, l'habitat, le transport, la communication, l'argent, l'éducation, l'emploi, le calendrier et les fêtes, la communication sociale, la culture et les loisirs, l'hygiène et la santé, etc.

Rédigé en chinois et français et conçu en particulier pour les étudiants de chinois langue étrangère de niveau intermédiaire et les enseignants de chinois langue étrangère, cet ouvrage pourrait intéresser aussi tout public qui cherche à connaître davantage le mode de vie et de pensée des Chinois d'aujourd'hui.

Réf. : LGM002 - 221 pages - 18 €





Méthode de Chinois - Apprenez le chinois par la Vidéo (3 Livres + 7 DVD)

Le Grande Muraille, méthode de chinois pour les étudiants débutants, adultes et grands adolescents, se propose :

- de présenter des documents vidéo riches de "situations vécues".
- de partir des situations qui facilitent la compréhension de la langue.
- d'analyser et d'étudier les sons, les mots ou les phrases dont le sens a déjà été élucidé.
- de stimuler l'attention et la créativité des apprenants en leur proposant de nombreux exercices oraux et écrits.



Chaque leçon est constituée de 12 parties : texte, traduction du texte, notes diverses, vocabulaire, grammaire, découvrez les situations, avec - vous compris?, communiquez, exercices divers, passez à l'écrit, enrichissez votre vocabulaire et civilisation.

La Grande Muraille comporte :

- Livre I (1er partie) : 202 pages, 21cm x 28,5cm
- Livre I (2e Partie) : 192 pages, 21cm x 28,5cm
- Livre II : 338 pages, 21cm x 28,5cm
- 7 disques DVD

Réf.: LGM001 - 126 €

DVD

Les Mille Mains Sacrées - Dr JIAN Liujun

« Les Mille Mains Sacrées » se caractérisent par des mouvements lents, souples et harmonieux. Véritable art de vivre, le Qi Gong tonifie l'organisme en lui apportant une tranquillité mentale. Il renforce les capacités fonctionnelles du cerveau, augmente l'efficacité au travail, préserve la jeunesse et accroît la longévité.

DVD: DQMT1005 - 60 mn - 31 €





Art de longévité Taoïste - Maître JIAN Liujun

Longtemps tenues secrètes, les techniques taoïstes de longévité sont maintenant reconnues et pratiquées en public. Celles qui, de tout temps, étaient l'apanage de la famille royale ont conservé le nom de « techniques impériales ».

Cette série de techniques est axée surtout sur les reins qui, selon la M. T. C., ont un rôle primordial pour maintenir et renforcer la santé, combattre l'énergie perverse et augmenter ainsi l'espérance de vie.

Dans cette cassette, le Dr JIAN Liujun vous démontre ces techniques dont l'esthétique vous séduira. Elles sont un atout majeur pour une vie longue et saine.

DVD : DQMT1006 - 79 mn - 31 €



Qi Gong contre les Douleurs - Maître JIAN Liujun



Trop souvent présentes dans notre vie, les douleurs constituent pour tous un handicap sérieux. « Où il y a douleur, il y a blocage du sang et de l'énergie ». De plus, les émotions en excès peuvent aussi être à l'origine de douleurs.

La méthode présentée dans cette vidéo vise à renforcer la capacité d'autoguérison du pratiquant, grâce à la concentration, des visualisations positives et des mouvements qui régulent la circulation du sang et de l'énergie dans les méridiens.

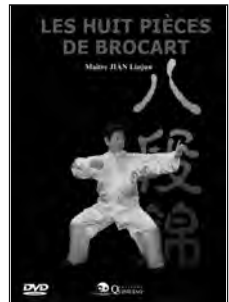
DVD : DQMT1007 ou VHS : K1007 - 60 mn - 31 €

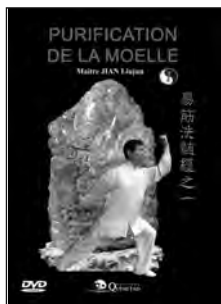
Les Huit Pièces de Brocart - Maître JIAN Liujun

Les Huit Pièces de Brocart datent des époques Sui (581-618) et Tang (618-907). Elles exigent une bonne coordination de la respiration, de la concentration et des mouvements. Chacune a un but précis pour réguler un organe ou une partie du corps.

Des recherches récentes prouvent que cette technique permet à la fois d'améliorer les fonctions du système neuro-hormonal, de favoriser la circulation de l'énergie et du sang, d'augmenter la force musculaire, et de masser les organes internes pour améliorer leurs fonctions. Elle exerce donc une influence réelle sur la prévention des maladies et l'amélioration de la santé.

DVD : DQMT1008 ou VHS : K1008 - 45 minutes - 31 €





Purification de la Moelle - Maître JIAN Liujun

Le nom chinois de cette technique est « Yi Jin Xi Sui Jing », datant des époques Ming (1368-1644). Elle se caractérise par des mouvements lents qui étendent au maximum le corps et les membres. Cette pratique permet non seulement de renforcer les muscles, les ligaments et les os, mais elle permet également de purifier la Moelle.

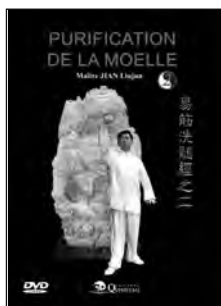
Elle exerce une influence réelle sur la prévention et l'amélioration des maladies chroniques telles que neurasthénie, gastrite aiguë ou chronique, maladie du système respiratoire ou cardio-vasculaire, faiblesse des reins, pathologie des vertèbres, arthrose, impuissance, etc.

1^{re} vidéo : Première partie dans laquelle vous trouverez les sept premiers mouvements de la technique.

2^e vidéo : Deuxième partie dans laquelle vous trouverez les cinq mouvements suivants de la technique.

DVD : DQMT1009 - 60 mn - 31 €

DVD : DQMT1010 - 60 mn - 31 €



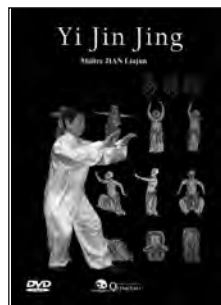
Yi Jin Jing - Renforcement des Tendons - Maître JIAN Liujun

Le « Yi Jin Jing » date des époques Nanbeichao (420-581). Il a pour but d'assouplir les tendons et les muscles, de renforcer les ligaments et les os.

Cette Musculation Chinoise augmente la force, change la qualité des muscles sans modifier leur volume, et sert de base aux arts martiaux. Elle favorise la circulation du sang et de l'énergie, l'harmonisation des fonctions des organes.

Les mouvements qui font plier, étendre, pencher, pivoter, contracter et relâcher le corps, exigent de bien se concentrer à l'intérieur, de respirer profondément, la force étant toute entière dans les bras. Une pratique régulière permet d'obtenir de bons résultats.

DVD : DQMT1011 - 60 mn - 31 €

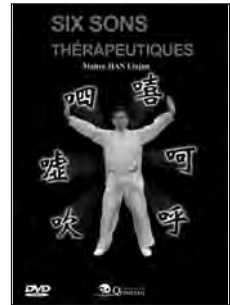




Liu Zi Jue - Six Sons Thérapeutiques - Maître JIAN Liujun

La source des six sons thérapeutiques se trouve dans l'œuvre de Zhuang Zi, un des fondateurs du Taoïsme. Cette technique demande de bien prononcer des sons et, simultanément, d'exécuter des mouvements correspondants, accompagnés de visualisations. Elle permet de rejeter les énergies perverses de l'organisme en les remplaçant par une énergie nouvelle.

C'est une méthode simple, facile à apprendre et à mémoriser. Elle ne provoque aucun effet secondaire.
DVD : DQMT1012 - 60 mn - 31 €



L'Oie Sauvage - Maître JIAN Liujun



C'est un ensemble de plusieurs techniques de l'école taoïste Kun Lun. Pratiquée secrètement depuis de longues années dans cette école, elle est, depuis une vingtaine d'années, largement diffusée et pratiquée par des millions de chinois.

Cette technique s'inspire des mouvements de l'oie sauvage, associés à des principes de Qi Gong. Cette gestuelle est une synthèse de mouvements lents et rapides, souples et énergiques, amples et harmonieux. Elle synchronise la statique et la dynamique, éveillant rapidement des sensations d'énergie et favorisant la circulation du sang. Cette technique apporte des résultats réels dans les cas de maladies chroniques, et une amélioration tangible de l'état physique pour des intellectuels astreints à un emploi statique.

DVD : DQMT1013 ou VHS : K1013 - 55 minutes - 31 €

Tai Ji Qi Gong - Maître JIAN Liujun

Comme le nom l'indique, c'est une synthèse de Qi Gong et de Tai Ji Quan. Basé sur les mouvements de Tai Ji Quan, il est associé aux principes de Qi Gong, c'est-à-dire la concentration et la régulation de la respiration.

Cette technique est caractérisée par des mouvements aisés, amples et gracieux. La concentration et la visualisation sont simples, donc facilement assimilables. Bien qu'il s'agisse d'une technique dynamique, elle parvient à synchroniser les mouvements, la respiration et l'esprit. Elle est adaptée à tout le monde et aux personnes faibles physiquement.



Elle renforce les fonctions de l'organisme et permet d'améliorer les fonctions du système neuro-hormonal, de favoriser la circulation de l'énergie et du sang. Elle exerce donc une influence probante sur la prévention des maladies et l'amélioration de la santé, surtout pour des malaises tels que : hypertension, nervosité, stress, mal de dos, bronchite chronique, arthroses, neurasthénie, maux de tête, vertiges...

DVD : DQMT1014 ou VHS : K1014 - 48 minutes - 31 €

Tai Chi 8 formes et Mouvements Spirales (DVD) - Maître JIAN Liujun

Le chapitre Essence du Tai Chi Chuan est une approche des fondements de cette discipline.

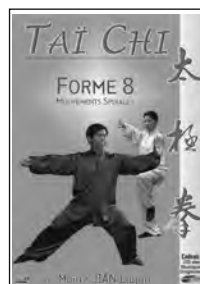
La forme 8 est une forme courte idéale pour apprendre les techniques essentielles du Tai Chi. Elle est par ailleurs une des formes de compétition du style Chen.

Les mouvements spirales sont à la base de tous les mouvements du Tai Chi Chuan. C'est pourquoi Maître JIAN Liujun les propose dans ce DVD.

Tous les exercices sont expliqués avec une grande précision. Leurs mises en images très détaillées sont de formidables outils pour l'apprentissage de cet art interne chinois.

Dans chaque chapitre se trouvent des conseils d'utilisation pour profiter au mieux de la riche interactivité du DVD (exercices en détail et en continu, avec double écran, en boucle...). De magnifiques images apaisantes de la nature viennent enrichir ce film.

Réf. : GCB330 - 145 mn - DVD - 25 €



Tai Chi 23 formes (DVD) - Maître JIAN Liujun

Les 23 formes se caractérisent par des mouvements amples, des déplacements stables, légers et actifs. Il ne s'agit pas d'un enchaînement simplifié de la forme longue traditionnelle, mais d'une mais d'une synthèse de la quintessence du style Chen.

La pratique régulière des 23 formes permet d'apaiser l'esprit, de renforcer l'organisme donc d'améliorer la santé et bien sûr de comprendre comment se défendre. Avec ce programme, vous aborderez aussi les principes de base auxquels le pratiquant doit toujours se référer, quelle que soit son expérience : les 3 trésors de la pratique et les 10 points essentiels du Tai-chi-chuan.

Tous les exercices sont expliqués avec une grande précision. Leurs mises en images très détaillées sont de formidables outils pour l'apprentissage de cet art interne chinois.

Réf. : GCB331 - 145 mn - DVD - 27 €



**Tai Chi Applications Martiales (DVD) - Maître JIAN Liujun**

À l'origine des mouvements du Tai Chi Chuan, on rencontre des mouvements de combat d'attaque et de défense. Ces techniques sont appelées : les Applications Martiales du Tai Chi. Dans ce troisième DVD, vous pourrez vous initier à leurs techniques longtemps gardées secrètes par les Maîtres Chinois. Les applications martiales permettent de comprendre le sens des gestes du Tai Chi. Elles sont donc indispensables pour se perfectionner. C'est pourquoi Maître JIAN Lujun les propose dans ce DVD.

Dans le chapitre "les Positions de base du Tai Chi", vous pourrez observer les positions de chaque partie du corps utilisées dans le Tai Chi Chuan afin de ne pas perdre de vue les mouvements du Tai Chi lors de leurs applications martiales.

Réf. : GCB332 - 145 mn - DVD - 27 €

Qi Gong Découverte Vol 1 : les 18 exercices du Taiji Qi Gong (DVD) - Akli Hammadi et Maître JIAN Liujun

Découverte de la pratique du Qi Gong. Gymnastique âgée de 4000 ans appartenant à l'arsenal thérapeutique chinois.

Dans les magnifiques parcs et le jardin des Bronzes de la Fondation De Coubertin à Saint-lès-Chevreuve. Nous retrouvons le Dr JIAN Liujun, médecin acupuncteur et cardiologue, fondateur de l'Institut du Quimétao, nous invitant à admirer ses splendides démonstrations.

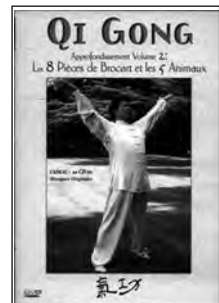
Le volume 1 propose de s'initier aux concepts chinois et à la pratique des 18 mouvements du Tai Ji Qi Gong. Cet exercice offre une approche globale et agréable permettant de développer la concentration et de bien oxygéner son corps pour une plus grande harmonie de la circulation de l'énergie.

Chaque technique détaillée Comprend les indications de leurs effets sur la santé.

Réf. : GCB231 - 95 mn - DVD - 25 €

Qi Gong Vol 2 : les 8 Pièces de Brocart et les 5 Animaux (DVD) - Akli Hammadi et Maître JIAN Liujun

Le volume 2 propose d'approfondir la pratique et la connaissance du Qi Gong, gymnastique âgée de 4000 ans appartenant à l'arsenal thérapeutique chinois. C'est aussi l'occasion d'aborder la philosophie et la Médecine Traditionnelle Chinoise auprès du Dr JIAN Liujun. Médecin acupuncteur et cardiologue, fondateur de l'Institut Quimétao.





Les 8 Pièces de Brocart sont une méthode traditionnelle la plus répandue en Chine. Cet exercice allie contraction et relâchement musculaires et favorise la bonne circulation du sang et de l'énergie tout en massant les organes internes. Les 5 Animaux, technique taoïste très populaire en Chine, est basée sur l'imitation des animaux tant par l'esprit que par les attitudes. Les chinois la préconisent pour les maladies chroniques comme l'arthrose et les rhumatismes.

Réf.: GCB274 - 100 mn - DVD - 25 €

Méthode de Chinois - Apprenez le chinois par la Vidéo (3 Livres + 7 DVD)

La Grande Muraille comporte :

- Livre I (1er partie) : 202 pages, 21cm x 28,5cm
- Livre I (2e Partie) : 192 pages, 21cm x 28,5cm
- Livre II : 338 pages, 21cm x 28,5cm
- 7 disques DVD

Réf.: LGM001 - 126 €

(Voir plus détail : page 9)



K7 Vidéo

Épée du Tai Ji style Chen - Maître ZHANG Dongwu

La technique, depuis des centaines d'années, s'est largement transmise à Chenjiagou de génération en génération. Elle est l'un des plus anciens enchaînements du Tai Ji Quan avec armes. Elle comprend en tout 49 mouvements qui sont judicieusement répartis, étroitement liés les uns aux autres et caractérisés par une remarquable netteté dans leurs manœuvres techniques que l'on peut résumer par ces mots : piquer, fendre, soulever, accrocher, effleurer, essayer, soutenir, parer, balayer, intercepter, plonger, pousser, transformer, etc.

“Jouer du sabre comme un tigre redoutable et jouer de l'épée comme un dragon gracieux!” Dans l'exercice de l'art de l'épée, il faut veiller à ce que les mouvements soient légers comme les nuages, fluides comme le ruisseau, soutenus sans discontinuer, simples et vigoureux, changeants et imprévisibles. L'exercice à l'épée peut non seulement améliorer la santé, mais encore détendre l'esprit et réjouir le cœur.

Réf.: K1102 - 35 minutes - VF - 25 €





Maître CHEN Zhenglei, issu de la 19^e génération de la famille Chen et de la 11^e génération héritière du Tai Ji Quan style Chen, l'un des dix grands maîtres des arts martiaux de la Chine.

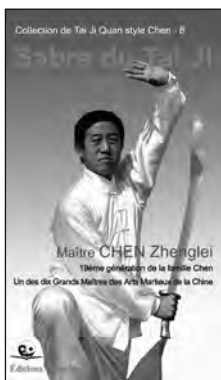
Tai Ji Quan style Chen - Maître CHEN Zhenglei

Depuis des centaines d'années, la technique Yang Sheng Gong, transmise de génération en génération dans la famille, est considérée comme la base du style Chen.

C'est une méthode originale destinée à capter, accumuler et raffiner l'énergie ainsi qu'à entraîner la pensée. Elle agit à la fois sur l'interne et l'externe et unit la forme et l'esprit. Elle permet d'accumuler l'énergie Yuan Qi dans le Dan Tian pour la solidifier et la développer sans cesse. Ainsi, le corps renforcé peut résister et combattre les maladies. Cette énergie permet également d'augmenter la puissance de l'explosion de la force. Elle est donc appliquée dans le combat.

Dans cette cassette, Maître CHEN démontre l'ensemble de ces techniques. Ses commentaires clairs et précis, se veulent un outil pédagogique et comme tels, sont indispensables.

Réf. : K1103 - 55 minutes - VF - 31 €



Sabre de Tai Ji style Chen - Maître CHEN Zhenglei

L'enchaînement du sabre de Tai Ji Quan style Chen est court, mais regroupe l'essentiel. L'application de chaque mouvement équivaut à un combat réel. Ces treize techniques comme rouler, fermer, piquer, parer, fendre, couper, faire un revers, enrôler, secouer brutalement, soutenir, soulever, manifestent les caractéristiques du Tai Ji Quan style Chen. La pratique du sabre doit donner l'impression d'un tigre redoutable au combat dont la puissance est capable de fendre les montagnes.

Dans cette cassette, le Maître CHEN Zhenglei détaille et décompose avec précision chaque mouvement et ses applications. Ainsi, cette cassette présentant pour la première fois en Europe le Sabre du Tai Ji style Chen, est un support pédagogique supérieur.

Réf. : K1110 - 35 minutes - VF - 36 €



1er Enchaînement Récent du Tai Ji style Chen Maître CHEN Zhenglei

La forme prend sa source dans la forme ancienne et a été mise au point par Maître CHEN Fake (1887-1957). Plus particulièrement la manière de faire bouger le corps, la circulation de l'énergie et de la force diffèrent de la forme ancienne. Elle se pratique d'une manière plus ample, basse et stable.

Quant à l'explosion de la force si elle demeure importante, la priorité consiste avant tout à absorber et dissoudre celle de l'adversaire. La façon de faire venir et sortir la force, ainsi que de mouvoir les mains à l'aide du corps repose avant tout sur la notion de force en spirale. Il est nécessaire de réunir souplesse et puissance afin d'obtenir la force plus fluide.

Cette cassette présentant pour la première fois en Europe cette forme est un support pédagogique supérieur et indispensable.

Réf. : K1106 - 60 mn - VF - 36 €



1er Enchaînement Ancien du Tai Ji style Chen Maître CHEN Zhenglei

La forme a été mise au point par Me CHEN Changxing (1771-1853). Elle prend sa source dans les formes antiques de Me CHEN Wangting (1600-1680). Ses caractéristiques sont les suivantes : la forme est ample, les déplacements sont légers, vifs et stables. Le tronc est droit, la force interne en spirale domine tout le corps. Il faut se servir de sa propre taille comme d'un axe pour faire bouger tout le corps étape par étape. L'enchaînement des mouvements est continu, sans interruption, comme l'eau qui coule ou les nuages qui passent. Au moment de l'explosion de la force, le corps est comme un ressort qui se détend subitement et qui revient ensuite à l'état initial. Il est important que toutes les parties du corps soient bien synchronisées.

Dans cette cassette, le Maître détaille et décompose avec précision chaque mouvement et ses applications. Elle est un support pédagogique précieux et indispensable.

Réf. : K1104 - 60 mn - VF - 36 €



DVD

Tai Ji Quan style Chen - Maître ZHANG Dongwu

En collaboration avec le Docteur JIAN, Maître ZHANG héritier du Tai Ji style CHEN, a mis au point les 23 formes du Quimétao, qui se caractérisent par des mouvements amples, des déplacements stables, légers et actifs.

Cette cassette présente des explications de chacun des mouvements, et une introduction aux cinq formes de « Mains Collantes » (Tui Shou). Grâce à cette cassette qui constitue un complément précieux, les pratiquants peuvent réviser ou apprendre facilement chez eux.

Réf.: K1101 - 55 minutes - VF - 22,60 €



DVD en version Chinoise et Anglaise

Cette série de DVD sont présentés en chinois mais avec un sous-titrage anglais.

Il existe l'Arbre Original de Boxe Traditionnel de Kungfu Shaolin qui est présenté en chinois, mais avec un sous-titrage français, anglais et espagnol. Le prix unitaire des DVD est de 40 €, certains DVD ont un prix particulier qui est inscrit après leur référence.

TAI JI QUAN

Série de Tai Ji Quan style Yang

DVD011: Épée et sabre de Tai Ji style Yang

DVD012: Tai Ji Quan style Yang
(3DVD/110 €)

Série de Tai Ji Quan style Chen

DVD006: 1er enchaînement ancien du Tai Ji Chen (2DVD/80 €)

DVD007: 2e enchaînement ancien (1DVD/48 €)

DVD008: Épée du Tai Ji (1DVD/48 €)

DVD009: Poussées des mains (1DVD/48 €)

DVD010: Yang Sheng Gong et Démonstrations des Formes anciennes (1DVD/48 €)

DVD013: 1er enchaînement récent style Chen (2DVD/80 €)

DVD014: 2e enchaînement récent style Chen (1DVD/48 €)

DVD015: Sabre du Tai Ji et Double Sabre du style Chen (1DVD/48 €)

DVD016: Bâton long et Double Épée du style Chen (1DVD/48 €)

DVD017: Sabre de printemps et automne du style Chen (1DVD/48 €)

DVD018: Lance du Tai Ji Démonstrations des formes récentes du style Chen (1DVD/48 €)

DVD020: Éventail de Tai Ji - Me LI Deyin

DW142-01_03: Exercices de Chansigong (force en spirale) de Taiji style Chen (3 DVD/120 €)

DW142-04_05: Mains collantes et applications de Taiji style Chen (2 DVD/80 €)

DW142-06_07: Sabre de printemps et automne de Taiji style Chen (2 DVD/80 €)

DW070: Applications martiales du 1er



enchaînement récent de TJQ
style Chen (6 DVD/240 €)

**Série applications martiales du Tai Ji
Quan style Chen par Maître**

ZHANG Dong Wu

- DW143-01: Applications martiales de
mains collantes traditionnelles de
Taiji (2 DVD/80 €)
- DW143-02: Combat libre de Taiji (1 DVD/48 €)
- DW143-03: Applications martiales de saisies
de Taiji (1 DVD/48 €)
- DW143-04: combats réels de Taiji (1 DVD/48 €)

**Série ancestrale du Taiji Quan Style
Chen par Maître CHEN Xiao Wang**

- SCCSTJ-001: Etudes sur les techniques
martiales internes (3 DVD/120 €)
- SCCSTJ-002: Épée simple (2 DVD/80 €)
- SCCSTJ-003: Formes 38 (2 DVD/80 €)
- SCCSTJ-004: Formes récentes (4 DVD/160 €)
- SCCSTJ-005: Formes anciennes (4 DVD/160 €)
- SCCSTJ-006: poings canons de formes
récentes (3 DVD/120 €)
- SCCSTJ-007: Formes 19 (1 DVD/48 €)
- SCCSTJ-008: Sabre simple (1 DVD/48 €)
- SCCSTJ-009: Lance de Taiji (2 DVD/80 €)
- SCCSTJ-010: Démonstration des enchaîne-
ments avec et sans armes
(2 DVD/80 €)
- SCCSTJ-011: Panorama de Taiji Quan style
Chen (1 DVD/48 €)

Série de Tai Ji Quan style WU

- DW160-01: 8 méthodes pour traiter diabète
- DW160-02: Combat réel
- DW160-03: 84 Formes anciennes
- DW160-04: Mains collantes et combinaison

**Série analyses de structures Yin et
Yang dans les techniques internes de
Tai Ji Quan**

- DW120-1_2: Formes 81 de Taiji Naturel
(Technique interne) (2 DVD/70 €)
- DW120-3: Changez la pensée et le concept,
9 relâchements, 10 besoins
et 1 légèreté

DW120-4: 3 mouvements, 3 aucuns
mouvements et tranquillité de la
pensée, de l'esprit, de l'intention
et de l'énergie

- DW120-5: La main de Taiji et l'art de pétrir
la main
- DW120-6: Taiji ligne en 8 directions
- DW120-7: Le complément d'Yin et Yang
- DW120-8_9: Application martiale des 81 formes
de Taiji Naturel (2 DVD/70 €)
- DW120-10_11: Technique yang sheng
(Santé longévité), des 81 formes
de Taiji Naturel (2 DVD/70 €)
- DW120-12: Le pied de Tai Ji

Série Yi Quan chinois

YI QUAN ET DA CHENG QUAN

- DW141-01: L'arbre
- DW141-02: Bases des applications de forces
- DW141-03: Tests de forces
- DW141-04: Principe de coup de poing et de
déplacement

Série d'Yi Quan

- DW027: L'arbre et test de forces
- DW028: L'explosion de forces et combat
réel
- DL029: Techniques d'application et Mains
collantes

**Série quintessence du
Da Cheng Quan**

- DCQ-001: Combat réel
- DCQ-002: Déplacements et mains collantes
- DCQ-003: L'arbre
- DCQ-004: Explosion de Forces
- DCQ-005: Tests de forces

**Série quintessence de Yi Quan –
Da Cheng Quan**

- YQDCQ-001: L'arbre médical de Yi Quan
- YQDCQ-002: Zheng Li (forces en opposition)
et Fa Li (explosion de forces) du
corps interne et externe
- YQDCQ-003: Duan Shou (Combat réel) et
Jian Wu (danse vive) de Yi Quan

**KUNG FU****L'Arbre Original de Boxe Traditionnel de Kungfu Shaolin**

- DW075-1: Sabre Pu de Shaolin
DW075-3: Les dix-huit qualifications de main
DW075-4: 1er enchaînement de Da Hong Quan (2DVD/70 €)
DW075-5: 2^e enchaînement de Da Hong Quan
DW075-6: Le script ure changeant de canal de Bodhidharma (2DVD/70 €)
DW081-10: 2^e enchaînement de Nanyuan grand bras à travers la boxe
DW081-11: 3^e enchaînement de Nanyuan grand bras à travers la boxe
DW081-12: Taizu Changquan
DW081-13: Xiao Hong Quan (2DVD/70 €)
DW081-14: 1er enchaînement de petit bras à travers la boxe
DW081-16: 3^e enchaînement de petit bras à travers la boxe
DW081-17: 1er enchaînement de grand canon boxe
DW081-19: 1er enchaînement de Shaolin Mizong Quan
DW081-20: Petit canon boxe
DW081-21: Zhaoyang Quan
DW081-22: béquille de Prune fleur
DW081-23: Boxe de sept-étoile
DW081-24: Grand Bras à travers la boxe
DW081-25: Trique De Shaolin Fengmo
DW081-27: Sabre de Shaolin
DW081-28: Canne De Shaolin Bodhidharma
DW081-31: Chang Hu Xin Yi Men Quan
DW081-32: Les Huit Pièces de Brocart de Shaolin
DW081-33: 2^e enchaînement de Shaolin Mizong Quan
DW081-34: Trique du feu de Shaolin
DW081-36: Sabre de moutons et massacre de cinq tigres de Shaolin
DW081-38: Pelle de Convenance de Shaolin
DW081-43: Béquille contre lance
DW081-44: Trique de Yin-main
DW081-8: 3^e enchaînement de Da Hong Quan
DW081-9: 1er enchaînement de Nanyuan grand bras à travers la boxe
DW081-45_47: Shaolin Kung Fu - SHI Deyang (3 DVD/110 €)
DW083-42: Shaolin moine ivre

- DW0116-6: Boxe Shaolin (petite forme)
DC103-01: Shaolin dans le vent)

Série du Bagua Zhang style Cheng

- DW112-1: Bagua Zhang style Cheng
DW112-2: Pratique en duo de Bagua Zhang style Cheng
DW112-3: Épée de Bagua style Cheng
DW112-4: Mains fluides et tournoyantes autour du corps
DW112-5: Démonstrations des enchaînements avec ou sans armes
DW112-6: Double yue (double armes circulaires)
DW112-7: Tang Ni Bu - déplacement dans la boue et paumes de base

Série de Kung Fu Wu Dang

- DW133-01: 18 Formes de Wudang
DW133-02: 36 Formes de Wudang
DW133-03: 27 Formes de l'épée de Wudang
DW133-04: Sabre You Long (dragon nageant) de Wudang
DW133-05: Bâton Zhenwu (vrai art martial) de Wu Dang
DW133-06: Épée Fuchen (époussetage) de Wu Dang
DW133-07: Lance Longmen (porte du dragon) de Wu Dang
DW133-08: Paume Longxin (Coeur de Dragon) en huit pas de Wu Dang
DW133-09: Epée Mizong de Wudang
DW133-10: Battement magique naturel
DW133-11: Le coude Xinyi (pensée et intention) en six fois
DW133-12: La veste de tissu en Fer et les boules en or
DW133-13: Colle la main et retourne-la

Série combat réel d'art martiaux Style SUN Lutang

- DW134-01: Combat réel de Wuxing (cinq éléments)Xingyi Quan style Sun
DW134-02: Pratique en duo des cinq éléments



en relation d'engendrement et
contrôle de Xingyi Quan style Sun

- DW134-03:** Combat réel de 12 Formes
Xingyi Quan style Sun
(2 DVD/70 €)
- DW134-04:** Combat réel Za Zhi Chui style Sun
- DW134-05:** Combat réel Anshen Pao Quan
(poing canon) style Sun
- DW134-06:** Combat réel You Shen Bagua
Lianhuan Zhang (paume circulaire)
style Sun
- DW134-07:** Combat Réel 8 Formes
- DW134-08:** Combat Réel Sabre flocon de
Neige de Style Sun
- DW134-09:** Combat Réel Lance magique
de Style Sun
- DW134-10:** Combat Réel l'Épée pure Yang
de Style Sun
- DW134-11:** Combat Réel Épée de Bagua
Style Sun
- DW134-12:** Kaihe Baji Quan (Boxe en 8
directions ouverture et fermeture)
du style Sun (12 DVD/440 €)
- DW134-13:** Combat réel mains collante de
Tai Ji style Sun
- DW134-14:** Combat Réel Épée de Tai Ji
style Sun
- DW134-15:** Pratique en duo de l'Épée de
Tai Ji style Sun
- DW134-16:** 12 formes de la main de Xingyi
style Sun
- DW134-17:** Lance Xingyi Bagua style Sun
- DW134-18:** 64 méthodes de Main de Xingyi
Bagua style Sun
- DW134-19:** 64 méthodes de Paume légère
de Xingyi Bagua style Sun
- DW134-20:** Épée en faucille avec crochet
de Style Sun

Série de Zhu Sha Zhang (paume)

- DW139-01:** Techniques de santé de Zhu
Sha Zhang (2 DVD/70 €)
- DW139-02:** Jin Ba Shou Quan

Série de Xing Yi Quan style Shang

- DW140-01:** Les 36 méthodes utiles d'auto-
défense de Xing Yi
- DW140-02:** Combat réel de 12 formes de
Xing Yi

WING CHUN QUAN

Série boxe de la grue de Wing Chun

- DW117-01:** Techniques de Base
- DW117-02:** 7 déplacements et 3 combats
- DW117-03:** 13 déplacements en se secouant
- DW117-04:** Parure et coiffure d'une jolie femme
- DW117-05:** Shi Tai San Bao
- DW117-06:** La Grue Blanche étend ses
ailes (2 DVD/70 €)
- DW117-07:** Le poing transperce le cœur
(2 DVD/70 €)
- DW117-08:** Canard plongeant dans l'Eau
- DW117-09:** Mante religieuse s'exposant au
soleil (2 DVD/70 €)
- DW117-10:** Qian Zi Da (mille mots tapés)
- DW117-11:** Trois combats avec maillet Zi Wu
- DW117-12:** Tai gong pêchant
- DW117-13:** La Grue joue double sabre
- DW117-14:** Fouettement du cheval
- DW117-15:** Tourbillons dans les rivières et
l'océan

Série de l'Ecole Wing Chun Dur

- DW135-01:** Treize postures de mains
- DW135-02:** Xiao Lian Tou
- DW135-03:** Bang Biao

DVD DE WING CHUN

- DVD001:** Xiao Lian Tou du Wingchun
- DVD002:** Mannequin de bois
- DVD003:** Biao Zhi du Wingchun
- DVD004:** Xun Qiao du Wingchun
- DVD005:** Bâton du Wingchun

M.T.C

Série Transmission des Exercices tradi- tionnels des ancêtres chinois pour la santé et la longévité

- DW137-01:** Forme traditionnelle de Yi Jin Jing
(renforcement des tendons)



- DW137-02: Forme traditionnelle de six sons thérapeutiques
- DW137-03: Forme traditionnelle des Huit pièces de Brocart
- DW137-04: Forme traditionnelle de techniques taoïstes de longévité
- DW137-05: Forme traditionnelle des fermetures de techniques taoïstes (méthode de purification de la moelle)
- DW137-06: Forme traditionnelle de techniques taoïstes dynamiques et statiques
- DW137-07: Forme traditionnelle de techniques taoïstes de longévité, niveau débutant (2 DVD/70 €)
- DW137-08: Forme traditionnelle de techniques taoïstes de longévité, niveau moyen
- DW137-09: Forme traditionnelle de techniques taoïstes de longévité, niveau supérieur (9 DVD/330 €)
- DW137-10: Forme traditionnelle de techniques taoïstes pour avoir un bon fonctionnement de l'expulsion des matières fécales
- DW137-11: Forme traditionnelle de techniques taoïstes pour la nuque
- DW137-12: Forme traditionnelle de dix-huit exercices de frottements de la longévités taoïstes (12 DVD/440 €)

Série "Collection Complète du Massage Chinois" (Chinois, Anglais)

- DT044-01: Acupuncture
- DT044-02: Ventouses
- DT044-04: Massage du pied
- DT044-05: Massage Tuina
- DT044-06: Massage des points d'acupuncture sur l'oreille
- DT044-07: Massage des mains
- DT044-08: Massage de la tête

Série le Massage de la médecine traditionnelle chinoise pour traiter avec de bons effets des centaines de maladies courantes

- DT052-01: Arthrose cervicale
- DT052-02: Massage pour rester en bonne santé et maintenir sa longévité
- DT052-03: Périarthrite huméro-scapulaire et paralysie faciale
- DT052-04: Insomnie
- DT052-05: Lombago
- DT052-06: Apoplexie
- DT052-07: Inflammation du « fascia » musculaire de la nuque et du trapèze dorsal
- DT052-08: Rhume
- DT052-09: Spondylite ankylosante
- DT052-10: Hernie discale lombaire
- DT052-11: Les maladies courantes du ventre
- DT052-12: Surtension chronique des muscles lombaires
- DT052-13: syndrome de ménopause
- DT052-14: Entorse de la cheville
- DT052-15: Massage et exercices de rééducation pour la périarthrite scapulo-humérale
- DT052-16: Douleurs au talon
- DT052-17: Syndrome Informatique
- DT052-18: Massage et exercices de rééducation pour l'arthrite cervicale
- DT052-19: Hernie discale lombaire
- DT052-20: Maladies liées aux problèmes de colonne vertébral
- DT052-22: Massage général pour la santé
- Série "Conférences d'experts sur le massage médical de la MTC**
- DT053-01: Lumbago chronique
- DT053-02: Ramollissement de l'os iliaque
- DT053-03: Périarthrite scapulo-humérale
- DT053-04: Hernie discale lombaire
- DT053-05: Arthrite cervicale
- DT053-06: Hémiplégie



- DT053-07 : Insomnie
- DT053-08 : Torticolis et douleurs traumatiques dans la poitrine
- DT053-09 : Entorse lombaire et entorse de la cheville
- DT053-10 : Maux de tête
- DT053-11 : Constipation et diarrhée
- DT053-12 : Amaigrissement
- DT053-13 : Maux d'estomac et Hoquet
- DT053-14 : Syndrome de fatigue
- Série "Massage Médical chinois traditionnel Simple et Moi Services de santé"**
- DT054-01 : Maux de tête et tête lourde
- DT054-02 : Pelade en plaques et maux de dents
- DT054-03 : Hémorroïdes
- DT054-04 : Bronchite chronique
- DT054-05 : Stomatite
- DT054-06 : Gastrite chronique
- DT054-07 : Ulcère de l'estomac
- DT054-08 : Ballonnements
- DT054-09 : Douleur du nerf trijumeau
- DT054-10 : Torticolis
- Série antiviellissement et maintien de sa santé par soi-même pour les gens âgés -Automassage pour débloquer et favoriser la circulation du sang et de l'énergie**
- DT062-01 : Porte ouverte et récréation des liaisons de circulations (2 DVD/70 €)
- DT062-02_03 : Dénouer les tendons et étirer l'os (4 DVD/150 €)
- DT062-04 : Auto santé dans la vie quotidienne (2 DVD/70 €)
- Série la Médecine Traditionnelle Chinoise traite des centaines de maladies courantes**
- DT071-01 : Traitement de la fièvre et de l'énurésie nocturne infantile par le massage traditionnel chinois
- DT071-02 : Préservation et protection de la santé pour l'ensemble du corps
- DT071-03 : Traitement de l'asthme avec les ventouses
- DT071-04 : Traitement de la mastite et des maux d'estomac avec les ventouses
- DT071-05 : Traitement de l'asthme par la méthode des 3 points d'acuponcture et 5 aiguilles (théorie)
- DT071-06 : Traitement de l'asthme par la méthode des 3 points d'acuponcture et 5 aiguilles (traitement)
- DT071-07 : Esthétique faciale avec la MTC
- DT071-08 : Applications pratiques de la moxibustion
- DT071-09 : Traitement de la paralysie faciale par la MTC
- DT071-10 : Traitement de l'insomnie par la MTC
- DT071-11 : Connaissance Élémentaire d'Acuponcture
- DT071-12 : Traitement de maux de tête (frontale et migraine) par l'acuponcture
- DT071-13 : Traitement de maux de tête (postérieure et supérieure) par l'acuponcture
- DT071-14 : Traitement du rhume par les ventouses
- DT071-15 : Traitement par les ventouses, traité général
- DT071-16 : Traitement du torticolis, de l'acné et des plaques d'urticaire par les ventouses
- DT071-17 : Traitement des diarrhées et indigestions infantiles par le massage traditionnel chinois
- Série Exercices pour la santé style "MA"**
- DW147-01 : Exercices protéger les yeux
- DW147-02 : Méthodes améliorer les yeux
- DW147-03 : 8 steps pour garder bonne santé



DVD

- DW147-04:** Tai Ji style MA
DW147-05: Renforcement des tendons
style MA
DW147-05: 8 Formes exercices pour
les personnes âgées

Divers

- DW0116-5:** Mains doubles Nunchakus
DW076-1: Tai Ji Quan style Sun
(2 DVD/70 €)
DW076-2: Epée du Tai Ji style Sun
DW099: Boxe du sud
DW100: Cinq animaux
DW101: Huit pièces de Brocart
LSJ001: Spectacle musical – Impressions
de Liu Sanjie (MTV)
DVD167-04: Zen Shao lin (DVD+ CD) 45€



**Livre + DVD en version anglaise de Qi
Gong pour la Santé (Forme Officielle)**

- LFO001:** Wu Qin Xin (Cinq animaux)
LFO002: Ba Duan Jin (Huit Pièces Brocart)
LFO003: Liu Zi Jue (Six sons thérapeu-
tiques)
LFO004: Yi Jin Jing (Renforcement des
tendons)



CD Vidéo

Cette collection de CD vidéo regroupe les écoles d'arts martiaux les plus importantes de Chine actuellement. Les CD et DVD sont démontrés et expliqués par des experts célèbres de chaque école.

Tous les CD vidéo sont en chinois, mais comme les mouvements sont bien détaillés, ce langage corporel vous permet de comprendre facilement les techniques.

Les CD vidéo peuvent être lus par un lecteur de DVD ou un ordinateur équipé de Cd-rom ou DVD.

TAI JI QUAN - MAÎTRE CHEN ZHENGLEI

Maître CHEN Zhenglei, issu de la famille Chen et héritier du Tai Ji Quan style Chen, est l'un des dix plus grands maîtres chinois d'arts martiaux.

Il pratique le Tai Ji depuis 1958. Il a assimilé parfaitement tous les enchaînements, les méthodes d'entraînements et la théorie du style Chen. Il enseigne le Tai Ji Quan depuis 1972. Ses nombreux élèves sont répartis dans toute la Chine et dans plus de vingt pays. Actuellement, il est le Président d'honneur de l'Institut du Quimétao qui représente officiellement en Europe le Centre de Tai Ji Quan style Chen de CHENJIAGOU. Il s'est forgé une excellente réputation dans le monde entier.



VTC-10001 : Techniques internes
(1 cd/25 €)

VTC-10002 : 1er Enchaînement Ancien
(4 cd/80 €)

VTC-10003 : 2^e Enchaînement Ancien
(2 cd/48 €)

VTC-10004 : 1er Enchaînement Récent
(4 cd/80 €)

VTC-10005 : 2^e Enchaînement Récent
(2 cd/48 €)

VTC-10006 : Tui Shou (2 cd/48 €)

VTC-10007 : Épée (2 cd/48 €)

VTC-10008 : Sabre (1 cd/25 €)

VTC-10009 : Double Épée (1 cd/25 €)

VTC-10010 : Double Sabre (1 cd/25 €)

VTC-10011 : Sabre de printemps et
automne (2 cd/48 €)

VTC-10012 : Lance (2 cd/48 €)

VTC-10013 : Bâton long (1 cd/25 €)



TAI JI QUAN STYLE CHEN

Cette partie de la collection est représentée par plusieurs maîtres. Les plus grands des maîtres comme : Feng Zhiqiang, Ma Hong, Zhang Zhijun. Ils montrent les différents aspects du style Chen, les enchaînements, les armes, leurs applications etc.

Vous pouvez retirer des avantages des différents maîtres et bénéficier de leurs expériences.

VTC-11001 : Enchaînement de compétition	VTC-11015 : Applications du 1er enchaînement récent (8 cd)
VTC-11003 : Technique interne des 18 formes	VTC-11016 : Applications du 2 ^e enchaînement récent (4 cd)
VTC-11004 : Enchaînement simplifié	VTC-11017 : Formes Hulei Jia - Débutant (4 cd)
VTC-11005 : 1er enchaînement ancien	VTC-11019 : Formes Hulei Jia - Xing Jia (4 cd)
VTC-11006 : 2 ^e enchaînement ancien	VTC-11020 : Formes Hulei Jia - Jing Jia (Explosion de la force) (3 cd)
VTC-11007 : Enchaînement traditionnel	VTC-11021 : Xin Yi Hun Yuan Tai Ji 24 formes
VTC-11009 : Tai Ji style Chen compétition international (2 cd)	VTC-11022 : Xin Yi Hun Yuan Tai Ji 32 formes - Me Feng Zhiqiang
VTC-11010 : 1er enchaînement récent Me WANG Erpin (3 cd)	VTC-11028 : Tai Ji Chen et ses applications Me Ma Hong (10 cd/180 €)
VTC-11011 : 2 ^e enchaînement récent Me WANG Erpin (2 cd)	VTC-11201 : Épée du Tai Ji Chen
VTC-11012 : 1er enchaînement ancien Me WANG Erpin (3 cd)	VTC-11202 : Sabre du Tai Ji Chen
VTC-11013 : 2 ^e enchaînement ancien Me WANG Erpin (2 cd)	VTC-11207 : 56 Formes de compétition(2 cd)
VTC-11014 : Mains collantes (2 cd)	

TAI JI QUAN STYLE YANG et STYLE SUN

École importante du Tai Ji, le style Yang se caractérise par des mouvements amples, circulaires et pesants. Associant force et souplesse, des enchaînements simples et naturels, l'apprentissage en est facile.

Le style Sun, basé sur le style Wû, associe les déplacements du Xing Yi et les mouvements du buste du Ba Gua au Tai Ji. L'évolution spatiale du corps se fait par des mouvements arrondis, souples et vifs qui englobent "ouverture" ou "fermeture".

TAI JI STYLE YANG

VTY-12001 : Enchaînement de compétition	VTY-12031 : Tui Shou traditionnel - doubles mains et pieds fixes
VTY-12002 : Tai Ji Quan style Yang - Me Yang Zhenduo (6 cd)	VTY-12032 : Tui Shou traditionnel - 4 méthodes ordinaires
VTY-12003 : Enchaînement traditionnel	VTY-12033 : Tui Shou traditionnel - en se déplaçant
VTY-12006 : Tai Ji Quan Yang compétition internationale (2 cd)	



- VTY-12034 : Tui Shou traditionnel -
Une seule main et pieds fixes - Me Li Deyin (2 cd)
- VTY-12051 : Tai Ji Yang Impérial -
Formes anciennes (4 cd) VTY-12208 : Éventail - Me YANG Li (2 cd)
- VTY-12052 : Tai Ji Yang Impérial -
Grandes Formes (4 cd) VTY-12211 : Épée Qingping (2 cd)
- VTY-12053 : Tai Ji Yang Impérial -
Boule de Tai Ji VTY-12212 : 13 Dan de Tai Ji style Yang
Me WANG Dianzheng (2 cd)
- VTY-12054 : Tai Ji Yang Impérial -
Marteau intelligent
- VTY-12201 : Épée
- VTY-12203 : Sabre
- VTY-12204 : Éventail
- VTY-12206 : 56 Formes de l'épée -
Me Li Deyin (2 cd)
- VTY-12207 : Enchaînement de compétition
- TAI JI STYLE SUN**
- VTS-13001 : Enchaînement de compétition
- VTS-13002 : Enchaînement de compétition
- Me Li Deyin (2 cd)
- VTS-13003 : Tai Ji Quan Sun (2 cd)
- VTS-13004 : Démonstration
- VTS-13005 : Enchaînement traditionnel
- VTS-13006 : Tai Ji style Sun de compétition
internationale (2 cd)
- VTS-13202 : 62 formes de l'épée

TAI JI QUAN STYLE WU et WŪ

Le style Wu est basé sur le style Yang. Ses mouvements s'exécutent avec peu d'amplitude, mais ils sont plus gracieux, vifs et recherchés. Leur vitesse est lente et continue, la force s'appuyant principalement sur la souplesse.

Le style Wū se base également sur le style Yang. Ses mouvements sont souples, lents, arrondis, vifs, sans interruption. Naturellement relâché, tout le corps bouge ensemble.

TAI JI STYLE WU

- VTW-14000 : Tai Ji style Wu compétition
internationale (2 cd)
- VTW-14001 : Enchaînement de compétition
- VTW-14002 : 83 formes traditionnelles -
Me Li Bingci (2 cd)
- VTW-14003 : Mains collantes -
Me Li Bingci
- VTW-14004 : Enchaînement traditionnel
(3 cd)
- VTW-14005 : Enchaînement de compétition
(2 cd)
- VTW-14006 : Mains collantes et bâton collant
- VTW-14007 : Démonstration
- VTW-14201 : Armes - Me Li Bingci
- VTW-14202 : Épée (2 cd)
- VTW-14203 : Sabre du Tai Ji style Wu
- VTW-14206 : 13 formes simplifiées
- WU Amin
- VTW-14207 : 45 formes de compétition
- Me WU Amin (2 cd)
- VTW-14208 : 83 formes - Me GAO
Zhuangfei (3 cd)
- VTW-14209 : 37 formes applications
martialles - Me GAO Zhuangfei

TAI JI STYLE WŪ

- VTW-15001 : Enchaînement de compétition
- VTW-15002 : Tai Ji Quan style Wū (2 cd)
- VTW-15003 : Démonstration
- VTW-15004 : Tai Ji style Wū compétition
internationale (2 cd)
- VTW-15005 : Tai Ji style Wū - Me WU
Wenhan (3 cd)
- VTW-15006 : Tui Shou et démonstration
- Me WU Wenhan
- VTW-15007 : 46 formes de compétition



FORMES OFFICIELLES DU TAI JI QUAN

Les formes officielles du Tai Ji sont une synthèse des différentes écoles reconnues de Tai Ji. Elles ont été créées afin de pouvoir développer et organiser des compétitions qui s'appuient sur les mêmes critères. Elles comprennent aussi les formes spécifiques, avec ou sans armes, des styles Chen, Yang, Wu, Wú et Sun.

V16-16101 : 16 formes - WU Amin	V42-16405 : Enchaînement des 42 formes
V16-16102 : 8 formes et 16 formes - Me CHEN Sitan	V42-16406 : 42 formes de l'épée
V16-16103 : 16 formes de l'épée du Tai Ji WU Amin	V42-16407 : 42 formes de compétition de l'épée du Tai Ji
V24-16201 : 24 formes (2 cd)	V42-16408 : 42 formes du Tai Ji Quan
V24-16202 : 24 formes simplifiées	V42-16410 : Enchaînement des 42 formes compétition internationale (2 cd)
V24-16213 : 24 formes - Wu Amin (3 cd)	V42-16418 : 5 techniques et 8 méthodes de base des 42 formes
V32-16301 : 32 formes de l'épée du Tai Ji (2 cd)	V42-16419 : 42 formes - Me Wu Amin (3 cd)
V32-16302 : 32 formes de l'épée	V42-16420 : 42 formes d'éventail - Me GUO Yueming
V32-16305 : 32 formes du Tai Ji Quan (2 cd)	V48-16503 : Enseignement des 48 formes (2 cd)
V32-16311 : 32 formes de l'épée du Tai Ji compétition international (2 cd)	V48-16505 : 48 formes compétition internationale (2 cd)
V36-16361 : 36 formes de l'épée du Tai Ji WU Amin (2 cd)	V48-16508 : 48 formes - Me Wu Amin (2 cd)
V36-16362 : 36 formes de sabre du Tai Ji Me MA Xichun (2 cd)	V48-16510 : 48 formes des doubles éventails Me GUO Yueming
V42-16400 : 42 formes de compétition	V64-16602 : 64 formes de l'épée du Tai Ji (3 cd)
V42-16403 : 42 formes de compétition Me Li Deyin (2 cd)	V88-16803 : Enchaînement des 88 formes compétition internationale (3 cd)
V42-16404 : 42 formes de compétition de l'épée du Tai Ji (2 cd)	

GONG FU SANS ARME et AVEC ARME

Cette série comprend différents enchaînements de Kungfu (Gong Fu) traditionnel. Le Kungfu (Gong Fu sans arme et Gong Fu avec arme).

GONG FU SANS ARME

- VGF-21003** : Boxe du Sud
- VGF-21006** : Boxe du sud style Mo
- VGF-21007** : Boxe du sud style Mo (techniques des Jambes)
- VGF-21008** : Boxe Bouddhiste
- VGF-21009** : Boxe Bouddhiste (coups de poing enchaînés)

- VGF-21010** : Gong Li Quan (techniques de base)
- VGF-21015** : Boxe des 8 méthodes de base
- VGF-21018** : Gong Fu pour les enfants
- VGF-21021** : Boxe de la grande compassion (3 cd)
- VGF-21022** : Techniques pratiques du combat
- VGF-21023** : Boxe longue : 1er Duan
- VGF-21025** : Dan Bian Quan de style Sun (3 cd)



GONG FU AVEC ARME

VGf-22001 : Sabre foudroyant
VGf-22003 : Épée foudroyante
VGf-22004 : Double épée
VGf-22006 : Lance impériale
VGf-22007 : Double Sabre
VGf-22009 : Combat avec fléau à 3 branches
VGf-22011 : Épée à pommeau long
VGf-22012 : Épée (débutant)

VGf-22014 : Double Crochet
VGf-22016 : Chaîne à 13 maillons
VGf-22022 : Bâton du tigre et du dragon
VGf-22024 : Boxe longue 2^e
 enchaînement
VGf-22026 : Bâton de l'Ouest: gluant
VGf-22027 : Bâton de l'Ouest: sourcil blanc
VGf-22028 : Lance des 5 tigres

SHAOLIN KUNGFU

Le Temple de Shaolin est un temple bouddhiste rendu célèbre par ses techniques de Kung-fu externe. Dans cette série vous trouverez différents enchaînements traditionnels issus de ce temple.

VGf-23002 : Exercices de base
VGf-23003 : 24 formes de Xiao Hong Quan
VGf-23004 : Poing Canon
VGf-23005 : Da Hong Quan
VGf-23007 : Xiao Hong Quan
VGf-23009 : Tong Bi Quan
VGf-23010 : Petite forme du Tong Bi Quan
VGf-23011 : Tong Bi Quan
VGf-23012 : Grande forme du Poing Canon
VGf-23013 : Pied transperçant
VGf-23014 : Poing Canon
VGf-23016 : Lou Han Quan
VGf-23019 : Boxe du Tigre
VGf-23020 : Boxe des 7 étoiles
VGf-23022 : Moine ivre
VGf-23023 : Boxe longue
VGf-23024 : Fan Zi Quan
VGf-23025 : Guan Dong Quan
VGf-23026 : Boxe du Dragon
VGf-23027 : 5 formes et 16 méthodes de combat
VGf-23028 : Boxe du soleil levant
VGf-23029 : Mei Hua Quan - Boxe de la fleur d'abricot
VGf-23031 : Boxe de l'aigle
VGf-23032 : Boxe qui protège le cœur (2 cd)
VGf-23033 : Boxe longue du 1er Maître
VGf-23034 : Boxe du gardien des cieux
VGf-23035 : Paumes du gardien des cieux
VGf-23036 : Ba Ji Quan (boxe des huit directions)
VGf-23037 : 18 formes de Boxe du soleil levant
VGf-23038 : Boxe enchaînée des 8 pas

VGf-23040 : Poing Canon
VGf-23042 : Boxe des 8 méthodes du Shaolin Nord
VGf-23043 : Moine ivre
VGf-23044 : Boxe du 1er Maître - 1er enchaînement
VGf-23045 : Boxe du 1er Maître - 2^e enchaînement
VGf-23046 : Xiao Hong Quan
VGf-23101 : Kung-fu dur (2 cd)
VGf-23102 : Kung-fu de garçon vierge
VGf-23201 : Sabre de printemps et d'automne
VGf-23202 : Sabre sobre
VGf-23203 : Sabre du dragon couché
VGf-23205 : Lance
VGf-23206 : Double Lance
VGf-23207 : 13 formes de lance
VGf-23208 : Épée du Da Mo
VGf-23210 : Bâton des mains Yin
VGf-23211 : Fléau à 3 branches
VGf-23212 : Bâton à hauteur de sourcil
VGf-23213 : Bâton Hong Yang Mei Hua
VGf-23214 : 36 formes de bâton
VGf-23215 : Bâton du Yin et du Yang
VGf-23216 : Double chaîne
VGf-23217 : Bâton qui fait trembler la montagne
VGf-23218 : Sabre contre Lance
VGf-23219 : Sabre du gardien des cieux du Shaolin Nord (2 cd)
VGf-23221 : Bâton court du 1er Maître
VGf-23230 : Démonstrations du Kung-fu Shaolin

**JEET KUNE DO, SAISIE ET COMBAT RÉEL**

Créé par Bruce Lee, le Jeet Kune Do est très connu dans le monde entier depuis une trentaine d'années. Il se caractérise par des techniques simples, rapides, puissantes et directes. C'est un art extrêmement efficace.

Nous vous proposons également des CD.

JEET KUNE DO

VGf-24001 : Bases de Jeet Kune Do

VGf-24002 : Débutant

VGf-24003 : Corps à corps

VGf-24004 : Pieds et Poings

VGf-24005 : Combats réels

VGf-24006 : Combat à mort

VGf-24007 : Nunchaku (3 cd)

VGf-24008 : Combat libre (2 cd)

VGf-24009 : Secrets de Combat

VGf-24010 : Techniques d'autodéfense (5 cd)

VGf-24011 : Bâton court (2 cd)

VGf-24012 : Bâton long

SAISIE ET COMBAT RÉEL

VGf-24401 : Saisie et attaque des points vitaux (3 cd)

VGf-24404 : Saisie pour le combat réel

VGf-24405 : Secrets d'autodéfense

VGf-24406 : Combat libre : Attaque

VGf-24407 : Combat libre : Saisie et Lutte

VGf-24408 : Combat libre : Défense

APPLICATIONS MARTIALES

VGf-24901 : Choujiao Fanzi Quan

VGf-24902 : Poings Canon impérial

VGf-24903 : Xingyi Quan

VGf-24904 : Mante religieuse

VGf-24905 : Yi Quan

VGf-24906 : Tai Ji Quan

VGf-24907 : Tan Tui

VGf-24908 : Ba Gua

VGf-24909 : Xinyi Liuhe Quan

VGf-24910 : Paume de coton

WU DANG, YI QUAN et BA JI QUAN

Le Yi Quan fut créé par le Maître WANG Xiang Zhai. Cet art insiste sur le renforcement de la santé et sur un travail progressif de l'esprit conduisant à des réactions instinctives en situation de combat. Il fait sans aucun doute partie des arts de combat les plus efficaces connus à ce jour. Sont également présentés le Ba Ji Quan et le Xin Yi.

KUNGFU WU DANG

VGf-25631 : Paume du Taiyi (2 cd)

VGf-25632 : Wudang Épée (2 cd)

VGf-25633 : Épée des 8 esprits ivres (2 cd)

VGf-25634 : Tai Ji simplifié

VGf-25635 : Démonstrations

VGf-25636 : Wudang 18 formes

VGf-25637 : Wudang Bâton du Xuanwu (2 cd)

VGf-25638 : Kung-fu secret - Flagelle bouddhiste du Taiyi

VGf-25639 : Kung-fu secret - Techniques internes de longévité

YI QUAN

VGf-25701 : L'Arbre du Yi Quan

VGf-25702 : Test de force

VGf-25703 : Explosion de la force

VGf-25704 : Techniques d'applications

VGf-25705 : Mains collantes

VGf-25706 : Combat réel

BA JI QUAN



VGf-25800 : Ba Ji Quan	VGf-25809 : Lance de Liuhe
VGf-25801 : 1er petite forme	VGf-25810 : Bâton de voyageur
VGf-25802 : 2 ^e petite forme	VGf-25811 : Sabre de Tiliu
VGf-25803 : Épée et pratique en duo	VGf-25812 : Applications
VGf-25804 : 5 ^e petite forme, Sabre de Tiliu, Liuzhoutou	VGf-25813 : Attaques solo et duo
VGf-25805 : Six grandes ouvertures	VGf-25814 : Bases et démonstrations
VGf-25806 : Attaque solo	VGf-25815 : 1er petite forme et ses applications
VGf-25807 : Silangkuan	
VGf-25808 : Épée de Yang pur	

XING YI QUAN, TANG LANG QUAN

Provenant du Xin Yi Liu He Quan, le Xin Yi Quan insiste sur l'union parfaite entre la forme et la pensée. Il a pour base la technique de l'arbre et pour techniques principales la boxe des cinq éléments et les 12 formes de coup-de-poing.

Vous trouverez également dans cette série la technique Mian Zhang " pomme coton ", Mi Zhong Quan " la trace effacée " ou Tang Lang Quan " la mante religieuse "...

XING YI QUAN (SANS ARMES)

VGf-26001 : Xingyi Quan (2 cd)
VGf-26002 : Base du Xingyi Quan
VGf-26003 : 5 formes basiques
VGf-26004 : Démonstration
VGf-26005 : Poings Marteaux
VGf-26006 : 12 formes de poings
VGf-26007 : 8 formes de poings
VGf-26008 : 8 techniques d'applications
VGf-26009 : Formes de compétition (débutant)
VGf-26010 : Formes de compétition (moyen) (2 cd)
VGf-26011 : Formes de compétition (avancé) (2 cd)
VGf-26012 : Quintessence

XING YI QUAN (AVEC ARMES)

VGf-26201 : Formes de compétition - Sabre
VGf-26202 : Formes de compétition - Épée
VGf-26203 : Formes de compétition - Lance
VGf-26204 : Formes de compétition - Bâton
VGf-26205 : Lance des 5 éléments
VGf-26206 : Sabre des 5 éléments

VGf-26207 : Épée des 5 éléments
VGf-26208 : Bâton des 5 éléments
VGf-26209 : Épée de Xingyi Me Sun Jianyun
VGf-26210 : Épée des 6 synchronisations
VGf-26211 : Bâton des 9 continents

TANG LANG QUAN

VGf-26701 : Mante religieuse
VGf-26702 : Bengbu
VGf-26703 : Mante religieuse des 7 étoiles - Bengbu
VGf-26704 : Zhuogang
VGf-26706 : Démonstration

TAI JI MEI HUA TANG LANG QUAN

VGf-26731 : 1er enchaînement
VGf-26732 : Épée circulaire des 8 pas
VGf-26733 : Paumes circulaires des 8 pas

LIU HE TANG LANG QUAN

VGf-26761 : Double Fermeture (2 cd)
VGf-26762 : Lampe heurtant le visage
VGf-26763 : Lance courte
VGf-26764 : La main de l'immortel



- VGf-26765 : Cercle d'interception
- VGf-26766 : Marteau court (2 cd)
- VGf-26767 : Épée du Yang pur
- VGf-26768 : Démonstration
- VGf-26769 : Fleurs cachées

TAI JI TANG LANG

- VGf-26781 : 1^{re} sélection
- VGf-26782 : 3^e sélection

- VGf-26783 : 5^e sélection
- VGf-26784 : l'abrégé
- VGf-26785 : Techniques secrètes (2 cd)
- VGf-26786 : Techniques de combat libre
- VGf-26787 : 8 méthodes de coups de coude
- VGf-26788 : Déplacements
- VGf-26789 : Épée
- VGf-26790 : Démonstrations

TONG BEI QUAN, PAO CHUI

Le Tong Bei Quan est une école de Kung-fu du nord. Il se caractérise par des mouvements amples pour attaquer des adversaires qui se tiennent à distance. C'est un art de combat très efficace qui associe rapidité, adaptabilité et puissance.

TONG BEI DU GRAND SINGE BLANC

- VGf-27001 : Bases du Tong Bei du Grand singe blanc
- VGf-27002 : 12 techniques des mains continues
- VGf-27003 : Techniques de base
- VGf-27004 : Techniques pratiques avancées
- VGf-27005 : 8 techniques de mains continues et 12 canons
- VGf-27006 : Lutte de Tong Bei sur le combat libre
- VGf-27007 : Marteau de coups de coudes continus
- VGf-27008 : Techniques de combat libre
- VGf-27009 : Bâton
- VGf-27010 : Lance
- VGf-27011 : Sabre
- VGf-27012 : Épée
- VGf-27013 : Démonstrations

Canon impérial (Bao Chui)

- VGf-27301 : 1er enchaînement
- VGf-27302 : 2ème enchaînement
- VGf-27303 : Démonstrations
- VGf-27304 : combat libre
- VGf-27305 : Sabre de 5 Ji

- VGf-27306 : Décomposer le applications
- VGf-27307 : Collection complète (4 cd)
- VGf-27308 : Grands Lance
- VGf-27309 : 2ème Tang - roi terre
- VGf-27310 : 1er Tang - roi ciel

TONG BEI QUAN - DIVERS

- VGf-27401 : Tong Bei Quan : Mains magiques
- VGf-27402 : Tongbei de Taiji et Cinq éléments : Base (3 cd)
- VGf-27403 : Tongbei de Taiji et Cinq éléments - Techniques de combat (2 cd)
- VGf-27404 : Tongbei de Taiji et Cinq éléments : Enchaînement traditionnel (3 cd)
- VGf-27405 : Tongbei de Taiji et Cinq éléments - Cheval sauvage qui galope (2 cd)
- VGf-27406 : Tongbei de Taiji et Cinq éléments - Applications (2 cd)
- VGf-27407 : Tongbei de Taiji et Cinq éléments - Applications pratiques (5 cd)

BA GUA et WING CHUN

Le Ba Gua se caractérise par des déplacements vifs et légers, des



mouvements du corps souples et rapides. Sa technique de base est constituée par la technique des huit paumes.

Le Wing Chun est un art martial du sud. Cette série comprend les techniques de double sabres, mannequin de bois, bâton, mains collantes.

Vous trouverez également les techniques du Cha Quan...

BA GUA ZHANG

VGF-28001 : Ba Gua Zhang

VGF-28002 : Armes de Ba Gua
- Me Liu Jinru

VGF-28003 : Épée de Ba Gua
- Me Liu Jinru

VGF-28004 : Épée de Ba Gua
- Me Sun Jianyun

VGF-28005 : Ba Gua - Démonstrations

VGF-28006 : 64 formes de Ba Gua (3 cd)

VGF-28007 : 8 formes de paume fixe

BA GUA ZHANG STYLE LIANG

VGF-28301 : Exercices pour entraîner tout le corps

VGF-28302 : Paumes tournantes

VGF-28303 : Techniques des mains et des pieds

VGF-28304 : 64 formes

VGF-28305 : 8 formes solos et duos

VGF-28306 : 8 formes anciennes

VGF-28307 : Sabre des mains
tournoyantes (2 cd)

VGF-28308 : Trois synchronisations
de l'épée (2 cd)

VGF-28309 : L'arbre de Ba Gua (2 cd)

VGF-28310 : Bases de Ba Gua style
Liang (2 cd)

VGF-28311 : Démonstrations des
enchaînements et des Armes

BA GUA ZHANG STYLE CHENG

VGF-28401 : Ba Gua style Cheng (2 cd)

VGF-28402 : Mains fluides et tournoyantes
autour du corps

VGF-28403 : Tang Ni Bu - déplacements
dans la boue et paumes de base

VGF-28404 : Bases des 8 formes de mains

VGF-28405 : Épée de Ba Gua style Cheng

VGF-28406 : Double Yue
(double lames circulaires)

VGF-28408 : Pratique duo

WING CHUN

VGF-28801 : Xiao Nian Tou du Wingchun

VGF-28802 : Xiao Lian Tou du

VGF-28803 : Biao Zhi du Wingchun

VGF-28804 : Xun Qiao du Wingchun

VGF-28805 : Mannequin de bois

VGF-28806 : Bâton du Wingchun

VGF-28807 : Double Sabre du Wingchun

VGF-28808 : Wingchun Quan

DUN HUANG, MU LAN, Qingcheng et Wu Dang Kungfu

Cette série présente des techniques d'arts martiaux pour la santé avec ou sans armes. Elles sont beaucoup pratiquées en Chine.

DUN HUANG QUAN

VGF-29300 : Dun Huang Quan

VGF-29301 : 16 Formes

VGF-29302 : Épée

VGF-29304 : 24 formes du Double Sabre

VGF-29305 : 48 formes de l'Éventail (2 cd)

VGF-29306 : Double Éventail

VGF-29307 : Double Cercle

MU LAN QUAN

VGF-29401 : Enchaînements de
compétition (2 cd)

VGF-29402 : Enchaînements compétition
simplifié

VGF-29403 : 1er enchaînement

VGF-29404 : 2° enchaînement

VGF-29405 : 3° enchaînement (éventail)



CD Vidéo

VGf-29406 : 4^e enchaînement (épée)
VGf-29407 : 5^e enchaînement (double éventail)
VGf-29408 : 6^e enchaînement (double épée)
VGf-29409 : Mains nues (2 cd)
VGf-29410 : Épée (2 cd)
VGf-29411 : Double épée (2 cd)
VGf-29412 : Éventail (2 cd)
VGf-29413 : L'enchaînement de compétition

MI ZHU QUAN

VGf-29501 : 1er enchaînement (2 cd)
VGf-29502 : 2^e enchaînement du
 Mizu Quan (2 cd)
VGf-29503 : Sabre
VGf-29504 : Grand Sabre
VGf-29505 : Double Marteau

SÉRIE DE QINGCHENG KUNGFU

VGf-29901 : Xuan Men Tai Ji (3 cd)
VGf-29902 : Boxe de Sun Men Dan Bian (3 cd)

VGf-29903 : Boxe de Tian Gang (2 cd)
VGf-29905 : technique de canon boxe (3cd)
VGf-29906 : Boxe de singe(2 cd)
VGf-29907 : épée du huitis génies (3 cd)
VGf-29908 : Bâton chaîne de tigre (2 cd)
VGf-29909 : Démonstrations

Série de Kungfu Qingcheng

VGf-29901 : Tai Ji Quan du Xuanmen
 (3 cd)
VGf-29902 : Boxe de Sun Men Dan Bian
 (3 cd)
VGf-29903 : Boxe de Tian Gang (2 cd)
VGf-29905 : Canon boxe (3 cd)
VGf-29906 : Boxe de Singe (2 cd)
VGf-29907 : Épée du Huits qénies (3 cd)
VGf-29908 : Bâton de tigre (2 cd)
VGf-29909 : Démonstrations des techniques

QI GONG ET SANTÉ

Nous vous présentons une série de différents Qi Gong traditionnels ou modernes. Très répandus en Chine, une pratique régulière de l'une de ces techniques contribue à l'amélioration de la santé.

Série sur la médecine chinoise. Elle comprend l'acupuncture, le massage et le massage du pied.

Série Qi Gong de Santé

VST-45015 : Cinq Animaux (2VCD)
VST-45016 : Huit Pièces de Brocart
VST-45017 : Yi Jin Jing

VST-45018 : Cinq Animaux (officiel)
VST-45019 : Six Sons Thérapeutiques (officiel)
VST-45020 : Yi Jin Jing (officiel)
VST-45021 : Huit Pièces de Brocart (officiel)

Prix des CD vidéo

Le prix unitaire des vidéos CD est de 18 €. La série de 2 VCD est de 33 €. La série de 3 VCD est de 45 €. La série de 4 VCD est de 60 €. La série de 5 VCD est de 72 €. La série de 6 VCD est de 83 €. Cependant, certains CD ont un prix particulier qui est inscrit après leur référence.

Prix des CD audio

Le prix unitaire des CD audio est de 22 €. Cependant, certains CD ont un prix particulier qui est inscrit après leur référence.

Frais de port : voir page 48



CD Audio

Depuis longtemps les Chinois savent utiliser la musique pour soigner les maladies.

D'après le "Nei Jing", les cinq organes humains correspondent aux cinq éléments (Bois, Feu, Terre, Métal, Eau). Parmi les cinq éléments, sont compris les cinq "Tons" (Kung, Shang, Chueh, Jyy, Yu). Basées sur les cinq "Tons", les cinq sortes de musique influencent les cinq organes, en harmonisant leurs relations. C'est ainsi que la musique permet souvent d'obtenir une profonde paix mentale. Elle exerce donc une influence réelle sur la prévention et l'amélioration des maladies chroniques.

La pratique des arts de longévité comme le Qi Gong, le Tai Ji Quan et les techniques de l'arbre médical, accompagnée de bonnes musiques, apporte souvent des meilleurs résultats.



ACD-2001: Quimétao

Les morceaux choisis par le Dr JIAN Liujun sont composés de rythmes mélodieux doux et harmonieux, accompagnés de temps à autre d'accélération évoquant le mouvement incessant du murmure de la rivière, du feu, de l'océan qui rugit ou de la nature en sommeil. L'écoute de ces plages musica-

les engendre un repos de l'esprit et favorise l'accumulation et la circulation de l'énergie corporelle.

Dans ce CD, il y a sept plages qui expriment différemment la nature, les émotions et l'énergie. Les rythmes sont plus ou moins soutenus ou fluides, l'amplitude plus ou moins large.

Selon le caractère (nature) des différentes plages, on peut les utiliser pour accompagner la pratique des techniques de Qi Gong statique ou dynamique, le Tai Ji Quan, la relaxation ainsi que les autres techniques énergétiques. On peut aussi l'écouter pour améliorer la santé, pour les maladies chroniques telles: états relevant du stress, fatigue, nervosité, hypertension artérielle, insomnie, mal de dos, courbatures, sciatiques, amélioration du fonctionnement du système digestif, lutte contre l'énergie perverse, etc.

**Série de musiques chinoises traditionnelles**

Cette série est une sélection des musiques anciennes chinoises, accompagnées d'instruments traditionnels. Ce sont des airs harmonieux qui évoquent des paysages de rêve où l'esprit se repose dans la joie et la sérénité.

SMCD-1001 : Esprit sur deux cordes (I) (Traditionnel)

SMCD-1002 : Esprit sur deux cordes (II) (Contemporain)

SMCD-1003 : Sélection des meilleurs refrains chinois des années trente

SMCD-1004 : Sélection des meilleurs refrains chinois

SMCD-1005 : Sélection de musiques traditionnelles chinoises

SMCD-1006 : Mélodie Guangling

SMCD-1010 : Fascination des cordes

SMCD-1007 : Chanson pastorale

SMCD-1011 : Passion des cordes

SMCD-1008 : Conversation entre
Pêcheurs et Bûcherons

SMCD-1012 : Lotus qui se détache

SMCD-1013 : Au bord de la rivière Yili

SMCD-1009 : Réminiscence

**Série des Fleurs**

Cette collection s'inspire de la symbolique des fleurs, et vous plonge dans le monde évocateur suggéré par sa contemplation. Cette série harmonieuse incite à la douceur et la relaxation. Elle apporte une impression de détente et de bien-être.

Elle est particulièrement recommandée lors des exercices de Qi Gong statique, yoga, méditation, Tai Ji Quan etc. Rêves de Bambous est plutôt indiqué pour des techniques dynamiques à rythme doux.

TCD-4501 : Orchidée

TCD-4506 : Fleur Fées II

TCD-4502 : Nénuphar

TCD-4507 : Rêve de Bambous

TCD-4503 : Prunier

TCD-4508 : Bambou au vent

TCD-4504 : Chrysanthème

TCD-4509 : Vagues de pin

TCD-4505 : Fleur Fées I

**Série du Guqin**

Cette série est interprétée par des instruments traditionnels très anciens, instruments à corde où l'on note entre autres la cithare à 21 cordes, le luth, et d'autres inconnus en Occident. Les musiciens jouissent d'une grande réputation en Chine.

TCD-1015 : Cygne sauvage de l'automne

TCD-1016 : Rivière brumeuse de Xiao Xiang

TCD-1017 : Musique du Roi Wen

TCD-1018 : Absence d'un vieil ami





Série de musiques thérapeutiques de l'Empereur Jaune

Le livre de « Médecine Interne » écrit par l'Empereur Jaune entre les 3^e et 1^{er} siècles avant J.-C., donne les bases de la théorie de la médecine chinoise depuis plus de 2000 ans. Basée sur l'ancienne théorie de la médecine traditionnelle chinoise, elle cite les deux causes de maladies. La première est interne et provoquée par des déséquilibres de l'état psychologique de la personne. La seconde est externe et résulte des changements atmosphériques et des conditions climatiques. Cette collection de six disques est basée sur ce principe de préservation de la santé. Les disques de 1 à 4, sont destinés à contrer les causes externes de la maladie en renforçant les défenses naturelles du corps pour lutter contre les conditions particulières de chacune des quatre saisons. Les disques 5 et 6, sont destinés à s'opposer aux causes internes de la maladie en régulant l'activité psychologique pour amener le corps et l'esprit en un état d'équilibre.

TCD-3103: Jing Zhe (Éveil des insectes - Printemps)

TCD-3104: Man Zhong (Épi de blé - Été)

TCD-3105: Bai Lu (Rosée - Automne)

TCD-3106: Da Xue (Neige abondante - Hiver)

TCD-3107: An Dun (Apaisement des émotions)

TCD-3108: Sheng Hua (Musique pour retrouver l'enthousiasme)



Série de musiques thérapeutiques de cinq tons

Dès l'Antiquité, la Médecine Traditionnelle Chinoise a utilisé la musique et les sons pour traiter des états pathologiques. Selon la théorie de la M.T.C. les 5 organes humains correspondent à 5 tons. Cette série constitue une thérapie éprouvée pour améliorer l'état de santé par la musique.

TCD-3115: Ton de Kung - Rate

TCD-3116: Ton de Shang - Poumon

TCD-3117: Ton de Chueh - Foie

TCD-3118: Ton de Jyy - Cœur

TCD-3119: Ton de Yu - Reins

TCD-3120: Régime Circulation du Qi
- Cinq Organes



Pour favoriser le sommeil

La vie stressante de la société moderne cause bien des désordres. Cette collection inclut des musiques pour dormir et bien se réveiller, qui aideront les insomniaques en changeant leurs habitudes.

TCD-3121: Sommeil

TCD-3122: Réveil





Série du Guzheng

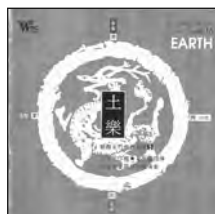
Cette série est composée de musiques interprétées sur le Cheng, cithare très ancienne, à 21 cordes. L'utilisation de cet instrument apporte à l'interprétation une note de douceur qui s'harmonise merveilleusement avec les musiques bouddhistes.

- TCD-2045 : Temple Hanshan
 TCD-2046 : Sutra du cœur de Prajna
 TCD-2047 : Rythme Zen
 TCD-2048 : Pureté
 TCD-2049 : Respirer en soupirant joyeusement
 TCD-2050 : Retour à l'original
 TCD-2051 : Lotus de cristal
 TCD-2052 : Illumination
 TCD-2053 : Brise douce

Série de Yi-Ching pour la santé

Elle est basée sur la théorie des cinq éléments et du Yin/Yang, pilier de la Médecine Traditionnelle Chinoise. La musique de chacun de ces éléments: bois, feu, terre, métal, eau, correspond aux différents organes vitaux, qu'elle assiste et dont elle renforce l'activité.

- TCD-3109 : Métal - Poumons
 TCD-3110 : Bois - Foie
 TCD-3111 : Eau - Reins
 TCD-3112 : Feu - Cœur
 TCD-3113 : Terre - Rate
 TCD-3114 : Régime - pour les cinq organes



Pour la pratique des techniques de santé

La philosophie chinoise traditionnelle montre une grande sagesse dans sa conception d'une vie longue et saine. La musique basée sur la pensée chinoise guide le pratiquant vers un retour à la nature, menant à une vie saine et sereine.

- TCD-3101 : Mélodie du Tai Ji
 TCD-3102 : Mélodie du Qi Gong
 TCD-3133 : Xianggong Chinois
 TCD-3134 : Massage par le Qi Gong
 TCD-3135 : Tranquillité
 TCD-3136 : Retour à la simplicité
 TCD-3163 : L'arbre
 TCD-3164 : Ba Duan Jing

Du Feng Shui

L'environnement de la résidence et du lieu de travail influe sur la santé et les affaires, et est donc lié à l'énergie du Yin, du Yang et des cinq éléments. C'est la théorie chinoise du Feng Shui. Cette collection musicale tend à promouvoir une circulation harmonieuse de l'énergie afin de parvenir à un meilleur équilibre.

- TCD-3137 : Dragon - Bois
 TCD-3138 : Tigre - Métal
 TCD-3139 : Phénix - Feu
 TCD-3140 : Tortue - Eau
 TCD-3141 : Serpent - Terre





Série des éloges bouddhistes

Cette série regroupe les musiques et chants bouddhistes traditionnels et de création moderne. Réalisés par des compositeurs renommés et interprétés par des orchestres prestigieux, ils sont largement diffusés en Chine, tant dans les temples que dans les familles pour accompagner la méditation.

TCD-2101: Éloge de Bouddha Amitabha

TCD-2102: Éloge d'Avalokitesvara Bodhisattva

TCD-2104: Éloge de Bouddha Bhaissajya

TCD-2105: Éloge de Bouddha Sakyamuni

TCD-2107: Sutra du cœur Prajna Paramita

TCD-2109: Mantra des six mots d'Avalokitesvara

TCD-2111: Chant de repentance

TCD-2112: Son du Cosmos

TCD-2113: Son de Charité



Pour la beauté

La beauté est, comme chacun sait, l'image extérieure de la sérénité interne, et de la pleine possession de ses moyens. Pour parvenir à ce stade, des musiques douces, harmonieuses, évocatrices de paysages radieux, créent une ambiance de détente dans laquelle tout l'être s'épanouit.

TCD-3142: Jour TCD-3162: Automne et Hiver

TCD-3143: Nuit TCD-3161: Printemps et Été



Série de l'éducation du fœtus

L'enseignement prénatal occupe une place importante dans la génétique. Par l'enseignement prénatal, les parents espèrent améliorer la qualité et l'intelligence de leur bébé. L'importante fonction de la musique dans sa coordination des émotions et de la stimulation de l'esprit, est considérée comme la meilleure forme d'éducation prénatale.

TCD-3159: L'attente dans la joie TCD-3160: L'aspiration au plaisir

Série de la galerie de musique

Cette musique est un dialogue entre la musique et la peinture. Elle présente une nouvelle esthétique pour les sons qui révèlent la philosophie de "percevoir la musique dans la peinture et la peinture dans la musique".

TCD-4601: Vol de Devata

TCD-4602: Peinture prisée dans la Chine antique

TCD-4603: Tableau Zen

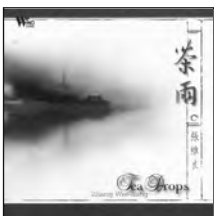




Série des minorités nationales

Cette sélection apporte un souffle nouveau et encore peu connu dans la musique chinoise. Elle est très créative et à travers son originalité, permet d'avoir un regard nouveau pour percevoir la vie des minorités.

- | | |
|---|---|
| TCD-5201 : Fantaisie orientale (24 €) | TCD-5219 : Au Sud du nuage (24 €) |
| TCD-5209 : Échos de Shangri-la (24 €) | TCD-5220 : Printemps à Lhassa |
| TCD-5212 : Une fois dans sa vie (24 €) | TCD-5227 : Feux de camp d'été |
| TCD-5214 : Danse chamanique (24 €) | TCD-5228 : Automne du grand désert |
| TCD-5215 : Légendes chinoises (24 €) | TCD-5229 : Hiver de Tianshan |
| TCD-5216 : Signes du Zodiaque chinois | TCD-5230 : Histoire de la lune et des étoiles |
| TCD-5217 : Tibet (24 €) | TCD-5231 : Danse des Totems |
| TCD-5218 : Grande vallée tibétaine (24 €) | TCD-5233 : Princesse Kavalan |



Des Thés

Le thé a toujours été la boisson traditionnelle en Chine et au fil des années est devenu un art de vivre. Dans tous les livres chinois, on fait référence à la cérémonie du thé et sa gestuelle raffinée.

Cette série suggère les paysages de culture du thé et leurs saveurs, apportant à chacun calme et sérénité.

- | | |
|---|-------------------------------|
| TCD-4011 : Effluves de thé sur la montagne | TCD-4015 : Thé et thèière |
| TCD-4012 : Senteurs de thé entre le ciel et l'eau | TCD-4016 : Ballade du thé |
| TCD-4013 : Thé au parfum de fleur | TCD-4018 : Invitation au thé |
| TCD-4014 : Thé Oolong | TCD-4019 : La pluie du thé |
| | TCD-4020 : Le zen dans le thé |



Musique bouddhiste traditionnelle

La musique bouddhiste, aussi appelée "Musique Sanscrite" était à l'origine une forme de chant bouddhiste, accompagné d'instruments simples, pour célébrer et glorifier Bouddha et les Bodhisattva. Après que les Bouddhistes chinois l'aient adopté, elle prit les formes de la musique traditionnelle chinoise, apportant ainsi à la musique sanscrite un essor important et des variations tant dans la forme que le contenu. La musique elle-même est très douce apportant à l'esprit sérénité et transcendance.

- | | |
|---|---|
| TCD-2002 : Son de la cloche du soir dans un ancien temple | TCD-2022 : Image de la montagne Huangshan |
| TCD-2017 : Temple Hanshan | TCD-2042 : Chemin qui suit le nuage |
| TCD-2020 : Pays de la pureté | |



Série des berceuses

Grâce aux voix délicates et pures de ce chœur, cette série de berceuses éthérées, de folk musique, et de chants célèbres du monde entier, a séduit les amateurs de musique new âge, classique et chœurs. Rappelons que le premier CD de ce chœur a reçu le premier prix du NAIRD 1995 pour la meilleure musique pour enfants.

TCD-5013: Berceuses chinoises

TCD-5014: Berceuses du monde entier

Série de musiques thérapeutiques

En se basant sur la théorie de la Médecine Traditionnelle Chinoise, adaptée aux causes et mécanismes divers, on se sert de sons et rythmes différents pour rééquilibrer l'énergie interne, et en tant qu'adjuvants pour favoriser la guérison de certains troubles.

TCD-3123: Hypertension

TCD-3128: Syndrome de ménopause

TCD-3124: Ulcères gastriques

TCD-3129: Obésité

TCD-3125: Maux de tête

TCD-3130: Cancer

TCD-3126: Dysménorrhées

TCD-3131: Apoplexie

TCD-3127: Constipation

TCD-3132: Maladies coronariennes



Série de Cristal

Cette série présente un instrument de musique nouveau. Il ressemble à un xylophone dont les touches sont fabriquées avec du cristal naturel. Le shui-jing-qin donne un son d'une rare pureté dû à l'énergie émise par le cristal naturel. Cette musique est légère et douce, rafraîchissante et relaxante.

TCD-6051: Flottement

TCD-6057: Cristal innocent

TCD-6052: Scintillement de Rosée

TCD-6058: Cristal romantique

TCD-6053: Danse de Cristal

TCD-6059: Cristal mystère

TCD-6054: Pluie de Cristal

TCD-6060: Cristal gloire

TCD-6055: Scintillement des Yeux

TCD-6061: Cristal bonheur

TCD-6056: Vacillation de lumière

Série de l'entretien par le cœur

Bien que d'auteurs différents, ces trois CD sont un chant d'amour et de glorification de la nature, dont la beauté entraîne notre âme dans une transcendance du quotidien et un bonheur serein et entier.

TCD-4051: Voie de la vie

TCD-4052: Cercle de la nature

TCD-4053: Retour à la nature

TCD-4054: Retour du cœur





CD Audio



Poèmes du cœur

MUSIC GATE est un groupe musical qui s'est spécialisé dans l'unification du style musical oriental avec la musique occidentale. Leurs œuvres présentent des formes musicales diverses telles que le classique, new âge, jazz, et musique moderne. Cette série d'une grande beauté poétique jointe à un style moderne chinois rénové et une mélodie émouvante, s'insinue dans les profondeurs du cœur, apportant une sensation de bonheur indicible.

TCD-6007 : Danse des cerisiers en fleurs TCD-6008 : Mer des sept étoiles

Musique Yin

Musique douce et calmante qui renforce l'énergie Yin, dont l'insuffisance se manifeste par la nervosité, l'anxiété, les insomnies etc.

TCD-3149 : Musique Yin



Musique Yang

Musique tonique et joyeuse qui renforce l'énergie Yang, dont l'insuffisance se manifeste par une faiblesse tant physique que mentale (fatigue, dépression etc.).

TCD-3150 : Musique Yang



Série des sept sentiments

Les sept sentiments sont des manifestations normales des émotions. Mais quand ils sont en excès, ils deviennent des facteurs pathogènes internes.

Du point de vue de la M. T. C, trop de colère nuit au foie, trop de joie nuit au cœur, trop de soucis et pensées nuisent à la rate, trop de tristesse nuit aux poumons, trop de peur et d'effroi nuisent aux reins.

Bien maîtriser les émotions est un moyen important de prévention des maladies. Cette série de musique, composée selon les caractéristiques différentes des organes, afin d'harmoniser les émotions, a pour but de favoriser les fonctions des organes, d'harmoniser le sang et l'énergie, d'établir une ambiance agréable de vie.

TCD-3151 : Développement de la joie

TCD-3152 : Maîtrise de la colère

TCD-3153 : Oubli du soi

TCD-3154 : Contemplation

TCD-3155 : Modération du chagrin

de la pensée

TCD-3156 : Gestion de la crainte

TCD-3157 : Maîtrise de la peur

TCD-3158 : Culture de la volonté



Accessoires

KIMONOS

Taille	Soie épaisse		Façon soie		Coton	
	Réf.	Prix	Réf.	Prix	Réf.	Prix
155 cm	SE-S	120 €	FS-S	70 €	C-S	50 €
160 cm	SE-M	122 €	FS-M	72 €	C-M	52 €
165 cm	SE-L	124 €	FS-L	74 €	C-L	54 €
170 cm	SE-XL	126 €	FS-XL	76 €	C-XL	56 €
175 cm	SE-XXL	128 €	FS-XXL	78 €	C-XXL	58 €
180 cm	SE-XXXL	130 €	FS-XXXL	80 €	C-XXXL	60 €
185 cm	SE-XXXXL	132 €	FS-XXXXL	82 €	C-XXXXL	62 €
Description	Ensemble, 100 % soie		Ensemble, Polyester		Ensemble, 100 % coton	
	<p>Manches fermées, couleurs diverses, nous consultez pour d'autres textiles. Frais de port: 15 € par pièce, et 3,80 €/pièce supplémentaire. Commandes spéciales : délai 3 mois environ, supplément de 20% sur le tarif et 30% d'acompte payable à la commande.</p>					

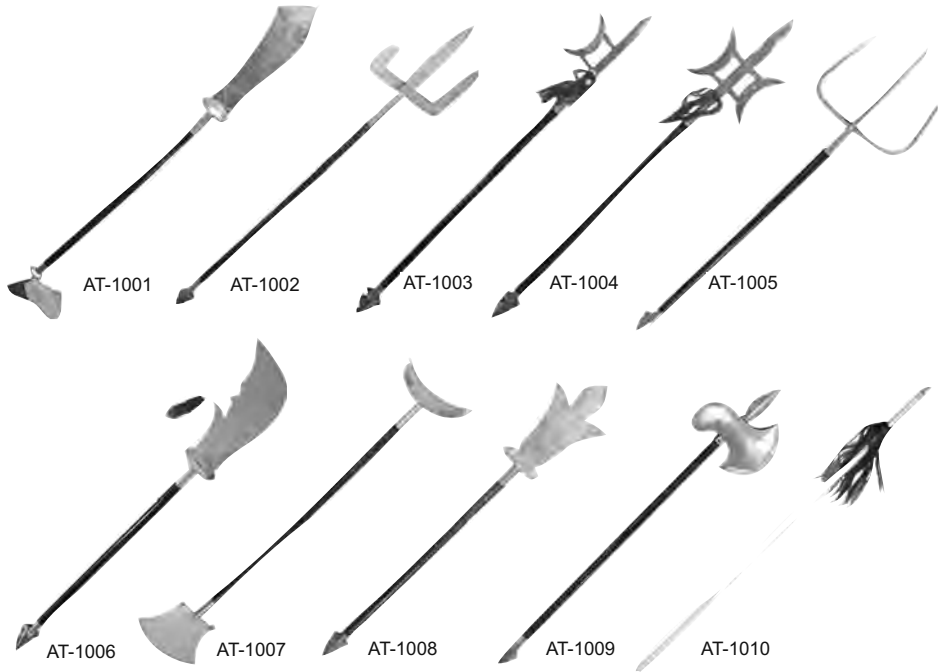


Soie épaisse, manches fermées, blanche, noire, jaune, bleu, bleu nuit



Coton, manches fermées, blanc, noir, bleu, bleu nuit sur commande

ARMES ET ÉQUIPEMENTS



SD-1001



SD-1002



SD-1003



SD-1004



SD-1005



SP01

SP02

SP03

SP04

Armes Traditionnelles (Achat sur place):

- AT-1001: Gros Sabre 125 €
- AT-1002: Fauche en Trois lames 125 €
- AT-1003: Ji simple 125 €
- AT-1004: Lance de la Lune 125 €
- AT-1005: Trident 125 €
- AT-1006: Sabre du dragon vert 125 €
- AT-1007: Bêche du soleil et de la lune 125 €
- AT-1008: Sabre en trois pics et deux lames 125 €
- AT-1009: Hache Longue 125 €
- AT-1010: Lance 54 €
- AT-1011: Bâton 15 €

Équipements pour le Sanda:

- SD-1001: Plastron Sanda (noir et rouge) 45 €
- SD-1002: Casque Sanda (noir et rouge) 40 €
- SD-1003: Bouclier Rectangulaire (pair) 49 €
- SD-1004: Gants Sanda (noir ou rouge) 23 €
- SD-1005: Protège-tibias (pair) 10 €

Statuette Plâtre (Réf. SP01 - SP08) 10 € /pièce
Frais de port: nous consulter



ÉPÉES ET SABRES

Réf.	Titre	Descriptions	Prix (€)	Frais de Port (€)			
				FR.	DOM	TOM	EUR
E-1002	Épée télescopique	Lame rigide	40	16	19	24	27
E-1004	Épée "La Foudroyante"	Lame mixte, fourreau bois	54	17	25	36	30
E-1009	Épée "Titan antique"	Rigide, qualité supérieure, antique	220	20	33	51	37
E-1010	Épée de "gouverneur du sud"	Rigide, haut de gamme, antique	365	23	42	74	49
E-1011	Épée de "pouvoir"	Rigide, lourde, haut de gamme	420	23	42	74	49
E-1012	Épée de "vallée du dragon"	Rigide, lourde, haut de gamme	420	23	42	74	49
E-1013	Épée du "Ciel et de la Terre"	Rigide, lourde, manche long	450	23	42	74	49
E-1014	Épée de "longévité"	Rigide, lourde, magnifique	480	23	42	74	49
E-1015	Double épée	Lame mixte, fourreau bois	105	23	42	74	49
E-1017	Épée en bronze Antique	Rigide, lourde, Bronze	450	23	42	74	49
E-1018	Épée pour stabiliser la maison	Rigide, lourde, magnifique	450	23	42	74	49
E-1019	Épée du Tai Ji	Lame mixte, fourreau bois	54	17	25	36	30
E-1021	Épée de compétition	Lame mixte, fourreau bois	180	20	33	51	37
S-2001	Sabre de pratique	Lame souple	40	17	25	36	30
S-2004	Sabre des huit dragons	Courte, rigide, qualité supérieure	105	17	25	36	30
S-2005	Sabre précieux	Rigide, qualité supérieure	98	20	33	51	37
S-2006	Sabre de compétition	Lame souple	120	20	33	51	37
S-2007	Sabre de compétition (moyen)	Lame souple	130	20	33	51	37
S-2008	Sabre de compétition (grand)	Lame souple	140	20	33	51	37



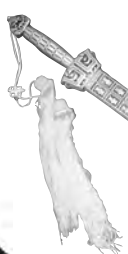
E-1002: Épée télescopique

E-1004: Épée "La Foudroyante"

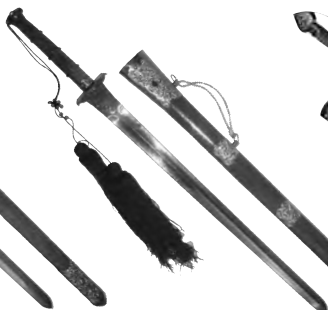
E-1009: Épée "Titan antique"



Accessoires - Armes et Équipements



E1017 Épée en bonze Antique E-1010: Épée de "gouverneur du sud" E1018 Épée pour stabiliser la maison



E-1011: Épée de "pouvoir"

E-1013: Épée du "Ciel et de la Terre"

E-1012: Épée de "Vallée du dragon"



E-1014: Épée de "Longévité"

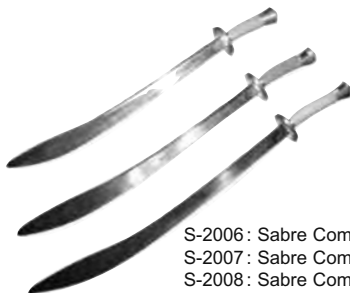


S-2001: Sabre de pratique

S-2005: Sabre précieux



S2004: Sabre des huit dragons



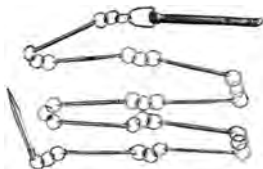
S-2006: Sabre Compétition

S-2007: Sabre Compétition (moyen)

S-2008: Sabre Compétition (petit)



P3018
Éventail Dragon&Phénix
pour kungfu
15 €/l'unité



AT-1012
Chaîne de sections 9
35 €/l'unité



WS-1003
Sac pour épée et sabre
32 €/l'unité



WS-1002
Éventail
5 €/l'unité



WS-1001
Chapeau Wushu
5 €/l'unité



T-1002
Polo manche longue
Matière: 100 % Coton
couleur: bleu marine
Taille: S à XXXXL
25 €/l'unité



T-1003
Pantalon unisex
Matière: 100 % Coton
couleur: noir
Taille: S à XXXXL
15 €/l'unité



T-1001
T-shirt Quimétao
Matière: 100 % Coton
Couleur: blanche
Taille: S à XXXXL
8 €/l'unité



T-1004
Chaussure de toile
Couleur: blanche
Pointure: 37 à 46
23 €/l'unité

* Tailles de Polos, T-shirts et pantalons, voir le tableau du kimono, en page 43.

Note Importante

Ce catalogue ne constitue pas un document contractuel, les éditions Quimétao se réservent le droit de modifier, à tout moment et sans préavis, son contenu et ses tarifs.

Chaque année, des nouveautés viennent compléter l'ensemble de nos produits.

Si vous ne voulez plus recevoir notre catalogue, veuillez nous le faire savoir.

Pour des renseignements complémentaires, n'hésitez pas à nous contacter au : 01 43 20 70 66 ou par fax : 01 43 20 56 21

NOS AMITIÉS DANS LE TAO

En sachant que désormais vous pouvez faire vos achats sur internet, grâce à notre site E-commerce www.wushustore.com, cela est plus rapide et vous donne plus de choix.

FRAIS DE PORT

Pour la France : Voir bon de commande page 50

Pour l'étranger et TOM-DOM : Nous consulter.

BON DE COMMANDE

À retourner au Quimétao - 57, avenue du Maine - 75014 - Paris (A remplir en majuscules, merci)
Commander sur Internet : <http://www.wushustore.com>

Mme Mlle Mon. Prénom :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Tél. : e-mail :

Je désire commander les articles suivants :

Réf.	Quantité	Titre	Prix
..... €
..... €
..... €
..... €
..... €

Frais de port pour la France métropolitaine

(cochez la case de votre choix, seulement pour les livres, CD, DVD et K7) : €

Colissimo sans signature : 12 € pour la 1^{re} pièce, 1,50 € par pièce supplémentaire.

Colissimo Recommandé : 15 € pour la 1^{re} pièce, 2 € par pièce supplémentaire.

Frais de port pour les épées et les sabres voir page 43, les kimonos voir page 41.

Frais de port pour les armes et équipements, les étrangers et les TOM-DOM, nous consultez.

Total à payer : €

Choisissez votre mode de règlement

Par Chèque (bancaire, postal), Ci-joint un chèque de _____ € à l'ordre du Quimétao.
(pour les étrangers, paiement exclusif en mandat poste).

Par Carte bancaire : Carte bleue, Visa, Mastercard (seulement carte en France).

N° de carte

___/___/___ ___/___/___ ___/___/___ ___/___/___

Date d'expiration : ___/___ ___/___ ; 3 derniers chiffres au verso de la carte : ___/___/___

Nom du titulaire : _____

Date :

Signature :

*Prix valables jusqu'au 30 Août 2010

Déjà parus aux Éditions Quimétao

Livres

Au-delà du vide	SHI Bo
Au gré du vent	SHI Bo
Da Cheng Quan	HE Zhenwei
Essentiel du Tai Ji Quan style CHEN	ZHANG Dongwu & Maître JIAN Liujun
La Chine au quotidien	MO Xuqiang
Les Huit Pièces de Brocart	Maître JIAN Liujun
Le Thé & la Santé (2e édition)	QIN Youpeng
Le thé - Joyau de l'empire du milieu	WEI Chen
Méthode de Chinois Apprenez le chinois par vidéo (3 livres + 7 DVD)	
Poème du Thé	SHI Bo
Poème d'amour	SHI Bo
Plus beaux poèmes lyriques de la dynastie des Tang	SHI Bo
Quintessence du Qi Gong (3e édition)	Maître JIAN Liujun
Tolérance	LIN Xi
Traitement du sida	LU Weibo
Trente-six stratagèmes chinois	SHI Bo
Tai Ji Quan de la famille CHEN	CHEN Zhenglei
Tai Ji Quan style WU	Vincent BÉJA

DVD

Qi Gong découverte : Les 18 exercices du Taiji Qi Gong	Akli Hammadi
Qi Gong : Les 8 pièces de Brocart et les 5 animaux	Akli Hammadi
Tai Chi 8 formes et mouvements spiralés	Maître JIAN Liujun
Tai Chi 23 formes	Maître JIAN Liujun
Tai Chi applications martiales	Maître JIAN Liujun
Les Mille Mains Sacrées	Maître JIAN Liujun
Arts de Longévité Taoïste	Maître JIAN Liujun
Qi Gong contre les Douleurs	Maître JIAN Liujun
Les Huit Pièces de Brocart	Maître JIAN Liujun
Purification de la Moelle (1)	Maître JIAN Liujun
Purification de la Moelle (2)	Maître JIAN Liujun
Yi Jin Jing	Maître JIAN Liujun
Six Sons Thérapeutiques	Maître JIAN Liujun
L'Oie Sauvage	Maître JIAN Liujun
Tai Ji Qi Gong	Maître JIAN Liujun

BON DE COMMANDE

À retourner au Quimétao - 57, avenue du Maine - 75014 - Paris (A remplir en majuscules, merci)
Commander sur Internet: <http://www.wushustore.com>

Mme Mlle Mon. Prénom :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Tél. : e-mail :

Je désire commander les articles suivants :

Réf.	Quantité	Titre	Prix
..... €
..... €
..... €
..... €
..... €

Frais de port pour la France métropolitaine

(cochez la case de votre choix, seulement pour les livres, CD, DVD et K7) : €

Colissimo sans signature : 12 € pour la 1^{re} pièce, 1,50 € par pièce supplémentaire.

Colissimo Recommandé : 15 € pour la 1^{re} pièce, 2 € par pièce supplémentaire.

Frais de port pour les épées et les sabres voir page 43, les kimonos voir page 41.

Frais de port pour les armes et équipements, les étrangers et les TOM-DOM, nous consultez.

Total à payer : €

Choisissez votre mode de règlement

Par Chèque (bancaire, postal), Ci-joint un chèque de _____ € à l'ordre du Quimétao.
(pour les étrangers, paiement exclusif en mandat poste).

Par Carte bancaire : Carte bleue, Visa, Mastercard (seulement carte en France).

N° de carte

___/___/___/___ ___/___/___/___ ___/___/___/___ ___/___/___/___

Date d'expiration : ___/___/___ ; 3 derniers chiffres au verso de la carte : ___/___/___

Nom du titulaire : _____

Date :

Signature :

*Prix valables jusqu'au 30 Août 2010